

РОЗКЛАД

Чемпіонату України з жиму лежачи та класичного жиму лежачи
серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок і спортсменів Спеціальної олімпіади
01-08.03.2026, м.Чернівці

Потік	Учасники	Кількість учасників	Кількість груп	Початок	
				Зважування	Змагань
01 березня 2026 р.					
1. Мандатна комісія Чемпіонату України з пауерліфтингу 12:00 – 17:00 2. Нарада представників команд та суддів: о 18:00					
Класичний жим лежачи					
02 березня 2026 р.					
Церемонія відкриття змагань 14:00-15:00					
III	Дівчата 43 – 52 кг / Юнаки 53 кг	20 (14+6)	2	13:00	15:00 – 16:30
IV	Дівчата 57 – 69 кг / Юнаки 59 кг	14 (8+6)	2	14:30	16:30 – 18:00
03 березня 2026 р.					
I	Дівчата 76 – понад 84 кг / Юнаки 66-83 кг	30 (7+15+8)	3	09:00	11:00 – 13:30
II	Юнаки 93 – понад 120 кг	22 (13+9)	2	11:30	13:30 – 15:30
III	Юніорки 43 – 57 кг / Юніори 53 – 66 кг	20 (10+10)	2	13:30	15:30 – 17:00
IV	Юніорки 63 – понад 84 кг / Юніори 74 кг	19 (14+5)	2	15:00	17:00 – 19:00
04 березня 2026 р.					
I	Юніори 83 – 93 кг	21 (10+11)	2	09:00	11:00 – 12:30
II	Юніори 105 – понад 120 кг / Чоловіки M1 66 – 93 кг	24 (13+11)	2	10:30	12:30 – 14:30
III	Чоловіки M1 105 – понад 120 кг / Жінки M1 всі ваг. кат.	31 (16+12)	2	12:30	14:30 – 17:00
IV	Чоловіки M2 всі ваг. кат. / Жінки M2, M3 і M4 всі ваг. кат.	22 (17+5)	2	15:00	17:00 – 19:00
V	Чоловіки M3 і M4 всі ваг.кат. / Спортсмени SOI	21 (12+9)	2	17:00	19:00 – 20:30

05 березня 2026 р					
I	Жінки 47 – 52 кг / Чоловіки 59 – 74 кг	26 (8+18)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Жінки 57 – 69 кг / Чоловіки 83 кг	25 (14+11)	2	11:00	13:00 – 15:00
III	Жінки 76 – понад 84 кг / Чоловіки 93 кг	19 (11+8)	2	13:00	15:00 – 16:30
IV	Чоловіки 105 – понад 120 кг	20 (9+11)	2	14:30	16:30 – 18:00
Екіпірувальний жим лежачи					
06 березня 2026 р.					
I	Дівчата 43 – 57 кг / Юнаки 53 – 59 кг	24 (15+9)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Дівчата 63 – понад 84 кг / Юнаки 66 – 74 кг	25 (15+10)	2	11:00	13:00 – 15:00
III	Юнаки 83 – понад 120 кг	24 (13+11)	2	13:00	15:00 – 17:00
IV	Юніорки 43 – 57 кг / Юніори 59 – 74 кг	21 (10+11)	2	15:00	17:00 – 19:00
07 березня 2026 р.					
I	Юніорки 63 – понад 84 кг / Юніори 83 – 93 кг	28 (12+16)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Юніори 105 – понад 120 кг / Чоловіки М1 всі ваг. кат.	22 (9+13)	2	11:00	13:00 – 15:00
III	Жінки М1, М2, М3 / Чоловіки М2, М3 всі ваг. кат.	17 (6+11)	2	13:00	15:00 – 16:30
IV	Жінки 47 – 57 кг / Чоловіки 59 – 83 кг	26 (10+16)	2	14:30	16:30 – 18:30
08 березня 2026 р.					
I	Жінки 63 – понад 84 кг / Чоловіки 93 – понад 120 кг	37 (15+13+9)	3	09:00	11:00 – 13:30