

РОЗКЛАД

Чемпіонату України з жиму лежачи та класичного жиму лежачи
серед юнаків та дівчат, юніорів та юніорок, чоловіків та жінок і спортсменів Спеціальної олімпіади
01-08.03.2026, м.Чернівці

Потік	Учасники	Кількість учасників	Кількість груп	Початок	
				Зважування	Змагань
01 березня 2026 р.					
1. Мандатна комісія Чемпіонату України з пауерліфтингу 12:00 – 17:00 2. Нарада представників команд та суддів: о 18:00					
Класичний жим лежачи					
02 березня 2026 р.					
Церемонія відкриття змагань 14:00-15:00					
III	Дівчата 43 – 52 кг / Юнаки 53 кг	27 (18+9)	2	13:00	15:00 – 17:00
IV	Дівчата 57 – 69 кг / Юнаки 59 кг	27 (16+11)	2	15:00	17:00 – 19:00
03 березня 2026 р.					
I	Дівчата 76 – понад 84 кг / Юнаки 66 кг	21 (9+12)	2	08:00	10:00 – 11:30
II	Юнаки 74 – 83 кг	23 (10+13)	2	09:30	11:30 – 13:00
III	Юнаки 93 – понад 120 кг	25 (13+12)	2	11:00	13:00 – 15:00
IV	Юніорки 43 – 57 кг / Юніори 53 – 66 кг	26 (14+12)	2	13:00	15:00 – 17:00
V	Юніорки 63 – понад 84 кг / Юніори 74 кг	26 (17+9)	2	15:00	17:00 – 19:00

04 березня 2026 р.					
I	Юніори 83 – 93 кг	31 (13+18)	2	08:00	10:00 – 12:00
II	Юніори 105 – понад 120 кг / Чоловіки M1 66 – 93 кг	33 (18+15)	2	10:00	12:00 – 14:00
III	Чоловіки M1 105 – понад 120 кг / Жінки M1 всі ваг. кат.	36 (18+18)	2	12:00	14:00 – 16:30
IV	Чоловіки M2 всі ваг. кат. / Жінки M2, M3 і M4 всі ваг. кат.	28 (21+7)	2	14:30	16:30 – 18:30
V	Чоловіки M3 і M4 всі ваг.кат. / Спортсмени SOI	25 (14+11)	2	16:30	18:30 – 20:00
05 березня 2026 р					
I	Жінки 47 – 52 кг / Чоловіки 59 – 74 кг	37 (17+20)	2	09:00	11:00 – 13:30
II	Жінки 57 – 69 кг / Чоловіки 83 кг	31 (18+13)	2	11:30	13:30 – 15:30
III	Жінки 76 – понад 84 кг / Чоловіки 93 кг	24 (11+13)	2	13:30	15:30 – 17:30
IV	Чоловіки 105 – понад 120 кг	24 (11+13)	2	15:30	17:30 – 19:30
Екіпірувальний жим лежачи					
06 березня 2026 р.					
I	Дівчата 43 – 57 кг / Юнаки 53 – 59 кг	28 (19+9)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Дівчата 63 – понад 84 кг / Юнаки 66 – 74 кг	35 (18+14)	2	11:00	13:00 – 15:30
III	Юнаки 83 – понад 120 кг	29 (17+12)	2	13:30	15:30 – 17:30
IV	Юніорки 43 – 57 кг / Юніори 59 – 74 кг	28 (13+15)	2	15:30	17:30 – 19:30
07 березня 2026 р.					
I	Юніорки 63 – понад 84 кг / Юніори 83 – 93 кг	32 (16+16)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Юніори 105 – понад 120 кг / Чоловіки M1 всі ваг. кат.	25 (11+14)	2	11:00	13:00 – 14:00
III	Жінки M1, M2, M3 / Чоловіки M2, M3 всі ваг. кат.	22 (9+13)	2	13:00	15:00 – 16:30
IV	Жінки 47 – 57 кг / Чоловіки 59 – 83 кг	35 (16+19)	2	14:30	16:30 – 18:30
08 березня 2026 р.					
I	Жінки 63 – понад 84 кг / Чоловіки 93 кг	27 (18+9)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Чоловіки 105 – понад 120 кг	21 (11+10)	2	11:00	13:00 – 15:00