

Додаток 63
до Кваліфікаційних норм та вимог
Єдиної спортивної класифікації України
з неолімпійських видів спорту
(пункт 63)

ПАУЕРЛІФТИНГ

Чоловіки та жінки

Вікові категорії відповідно до правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF):

юнаки та дівчата: з 13 до 18 років;

юніори та юніорки: з 19 до 23 років;

дорослі (або відкрита вікова категорія): 13 років і старші.

У фінальному заліку виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці, у спортивних змаганнях відповідного рівня або посісти відповідні місця у Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту з урахуванням умов присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

Майстер спорту України міжнародного класу

4, 5 — у Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту;

Кваліфікаційна таблиця (сума триборства та жим лежачи з використанням спеціального екіпірування та класичний пауерліфтинг)

Чоловіки — сума триборства											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	понад 120
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Майстер спорту України міжнародного класу	—	—	542	607,5	677,5	747,5	815	862,5	910	955	1007,5
Майстер спорту України	—	—	482,5	540	600	660	725	762,5	795	827,5	872,5
Кандидат у майстри спорту України	360	380	415	467,5	515	567,5	622,5	655	690	722,5	760
Перший	315	332,5	360	407,5	447,5	495	542,5	570	600	630	660
Другий	280	295	317,5	357,5	400	437,5	477,5	502,5	525	555	585
Третій	250	265	285	317,5	355	387,5	425	445	467,5	492	520
Перший юнацький	222,5	237,5	252,5	286	315	342,5	377,5	395	415	435	447,5
Другий юнацький	197,5	210	225	252,5	277,5	305	335	352,5	370	385	395
Третій юнацький	172,5	182,5	197,5	222,5	247,5	272,5	297,5	312,5	330	342,5	352,5
Чоловіки — сума триборства (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	понад

											120
Майстер спорту України міжнародного класу	—	—	472,5	527,5	602,5	652,5	700	740	777,5	820	867,5
Майстер спорту України	—	—	420	470	520	570	615	655	690	725	772,5
Кандидат у майстри спорту України	312	335	365	407,5	450	495	537,5	582,5	605	632,5	672,5
Перший	272	292,5	320	355	392,5	430	465	505	525	547,5	582,5
Другий	245	265	290	325	357,5	390	422,5	460	475	497,5	530
Третій	222,5	240	260	292,5	325	355	382,5	410	430	452,5	472,5
Перший юнацький	195	212,5	232,5	260	290	315	340	362,5	382,5	405	420
Другий юнацький	175	187,5	207,5	230	255	280	302,5	322,5	340	360	375
Третій юнацький	157,5	167,5	182,5	200	230	250	270	287,5	302,5	320	332,5
Чоловіки — жим лежачи											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	понад 120
Майстер спорту України міжнародного класу	—	—	155	177,5	202,5	225	245	260	275	285	302,5
Майстер спорту України	—	—	140	160	180	200	217,5	232,5	245	255	267,5
Кандидат у майстри спорту України	107,5	110	120	137,5	155	172,5	187,5	200	212,5	222,5	230
Перший	92,5	95	105	120	135	150	162,5	172,5	182,5	190	197,5
Другий	80	85	92,5	105	117,5	130	142,5	152,5	162,5	170	175
Третій	72,5	75	82,5	92,5	105	117,5	127,5	137,5	145	152,5	157,5
Перший юнацький	65	67,5	75	85	95	105	115	122,5	130	135	140
Другий юнацький	57,5	60	65	75	85	95	102,5	110	115	120	122,5
Третій юнацький	50	52,5	57,5	65	75	82,5	90	97,5	102,5	107,5	110
Чоловіки — жим лежачи (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	понад 120
Майстер спорту України міжнародного класу	—	—	137,5	150	162,5	177,5	192,5	205	217,5	227,5	240
Майстер спорту України	—	—	122,5	135	147,5	160	172,5	182,5	195	205	217,5
Кандидат у майстри спорту України	82	95	105	117,5	130	142,5	152,5	162,5	172,5	182,5	192,5
Перший	75	82,5	92,5	102,5	115	125	135	142,5	152,5	162,5	172,5
Другий	67,5	75	85	95	105	112,5	120	127,5	135	142,5	152,5
Третій	57,5	67,5	75	85	92,5	100	107,5	115	120	127,5	137,5

Перший юнацький	50	57,5	65	75	82,5	90	97,5	102,5	110	115	120
Другий юнацький	45	52,5	57,5	67,5	75	82,5	90	95	100	107,5	110
Третій юнацький	40	47,5	52,5	60	67,5	75	80	85	90	95	100
Жінки — сума триборства											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	понад 84	—
Майстер спорту України міжнародного класу	—	342,5	377,5	407,5	445	472,5	497,5	522,5	560	600	—
Майстер спорту України	—	305	332,5	360	387,5	420	442,5	465	490	535	—
Кандидат у майстри спорту України	237,5	260	287,5	310	332,5	362,5	380	400	422,5	460	—
Перший	205	227,5	245	265	287,5	315	330	347,5	367,5	402,5	—
Другий	180	200	215	232,5	252,5	277,5	292,5	307,5	322,5	352,5	—
Третій	160	177,5	190	205	225	247,5	260	272,5	287,5	312,5	—
Перший юнацький	142,5	157,5	172,5	185	200	222,5	235	245	255	277,5	—
Другий юнацький	125	137,5	152,5	165	177,5	197,5	207,5	217,5	227,5	247,5	—
Третій юнацький	112,5	122,5	135	145	157,5	175	182,5	192,5	202,5	222,5	—
Жінки — сума триборства (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	понад 84	—
Майстер спорту України міжнародного класу	—	295	317,5	350	380	410	432,5	457,5	480	520	—
Майстер спорту України	—	260	285	315	340	365	385	405	425	460	—
Кандидат у майстри спорту України	205	225	247,5	272,5	295	317,5	335	352,5	370	400	—
Перший	177,5	195	215	235	255	275	290	305	320	347,5	—
Другий	160	175	192,5	212,5	232,5	250	265	280	292,5	317,5	—
Третій	145	160	175	192,5	210	227,5	240	252,5	265	287,5	—
Перший юнацький	130	142,5	155	170	187,5	202,5	215	227,5	235	255	—
Другий юнацький	117,5	127,5	140	152,5	165	180	190	200	210	227,5	—
Третій юнацький	102,5	112,5	122,5	135	147,5	160	170	180	187,5	202,5	—
Жінки — жим лежачи											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	понад 84	—
Майстер спорту України міжнародного класу	—	97,5	105	115	125	135	142,5	152,5	160	172,5	—
Майстер спорту України	—	85	95	102,5	110	120	127,5	132,5	140	152,5	—
Кандидат у майстри спорту	67,5	72,5	80	90	95	102,5	107,5	112,5	120	130	—

України											
Перший	60	65	70	77,5	82,5	90	95	100	105	115	—
Другий	52,5	57,5	62,5	70	75	80	85	90	95	102,5	—
Третій	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	70	75	77,5	82,5	90	—
Перший юнацький	42,5	45	50	55	57,5	62,5	65	70	72,5	80	—
Другий юнацький	37,5	40	45	50	52,5	57,5	60	62,5	65	70	—
Третій юнацький	32,5	37,5	40	45	47,5	50	52,5	55	57,5	62,5	—
Жінки — жим лежачи (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та спортивні розряди	Вагові категорії, кг										
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	понад 84	—
Майстер спорту України міжнародного класу	—	75	82,5	92,5	100	105	110	115	117,5	122,5	—
Майстер спорту України	—	70	77,5	87,5	92,5	100	105	107,5	112,5	117,5	—
Кандидат у майстри спорту України	57,5	65	72,5	80	85	90	95	100	102,5	107,5	—
Перший	50	55	62,5	70	75	80	82,5	87,5	90	95	—
Другий	45	50	55	62,5	67,5	72,5	75	80	82,5	87,5	—
Третій	40	45	50	55	60	65	67,5	70	72,5	77,5	—
Перший юнацький	35	40	45	50	55	57,5	60	62,5	65	67,5	—
Другий юнацький	30	35	37,5	42,5	45	50	52,5	55	57,5	60	—
Третій юнацький	27,5	32,5	35	40	42,5	45	47,5	50	52,5	55	—

Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів:

1. Спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється у всіх офіційних міжнародних спортивних змаганнях, які входять до календаря Міжнародної (International Powerlifting Federation, IPF) або Європейської (European Powerlifting Federation, EPF) федерації пауерліфтингу.

2. Спортивне звання «Майстер спорту України» присвоюється в офіційних міжнародних спортивних змаганнях, чемпіонатах та Кубках України, включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих, спортивних заходів та спортивних змагань України на відповідний рік.

3. Спортивний розряд «Кандидат у майстри спорту України» присвоюється у спортивних змаганнях III–V рангів.

4. Перший, другий, третій розряди та перший, другий, третій юнацькі розряди присвоюються у спортивних змаганнях будь-якого рангу.

5. Спортивні розряди присвоюються з 10 років, спортивне звання «Майстер спорту України» з 15 років, спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» з 16 років.

{Додаток із змінами, внесеними згідно з Наказом Міністерства молоді та спорту № 2557 від 24.04.2024}