

РОЗКЛАД

*Чемпіонату України з класичного жиму лежачи та жиму лежачи
серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок,
юнаків та дівчат і ветеранів
(03-10.03.2025, м.Мукачево, Закарпатська обл.)*

03 березня 2025 р.

- Мандатна комісія: з 12:00 до 16:00
- Нарада представників команд та суддів: о 17:00

Потік	Учасники	Кількість	Кількість груп	Початок	
				Зважування	Змагань

04 березня 2025 р.

Класичний жим лежачи

I	Жінки всі вагові категорії	28 (16+12)	2	09:00	11:00 – 12:30
---	----------------------------	------------	---	-------	---------------

Церемонія відкриття змагань 13:00 – 14:00

II	Чоловіки 59 – 83 кг	26 (8+18)	2	12:00	14:00 – 16:00
III	Чоловіки 93 – +120 кг	39 (20+19)	2	14:00	16:00 – 18:30

05 березня 2025 р.

I	Юніорки всі вагові категорії	29 (14+15)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Юніори 53 – 83 кг	26 (11+15)	2	11:00	13:00 – 15:00
III	SOI	5	1	13:00	15:00 – 16:00
IV	Юніори 93 – +120 кг	21 (14+7)	2	14:00	16:00 – 18:00

06 березня 2025 р.

I	Чоловіки M1	31 (15+16)	2	09:00	11:00 – 13:30
II	Жінки M1, M2, M3, M4	17	1	11:30	13:30 – 15:00
III	Чоловіки M2, M3	32 (11+21)	2	13:00	15:00 – 17:00

07 березня 2025 р.

I	Юнаки 53 – 74 кг	35 (14+21)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Дівчата всі вагові категорії	44 (14+16+14)	3	11:00	13:00 – 16:00
III	Юнаки 83 – +120 кг	38 (19+19)	2	14:00	16:00 – 18:30

08 березня 2025 р.

Жим лежачи

I	Дівчата всі вагові категорії	24 (11+13)	2	09:00	11:00 – 12:30
II	Юнаки всі вагові категорії	46 (19+14+13)	3	10:30	12:30 – 15:30

III	Юніори всі вагові категорії	33 (20+13)	2	13:30	15:30 – 18:00
09 березня 2025 р.					
I	Юніорки всі вагові категорії	22 (10+12)	2	09:00	11:00 – 12:30
II	Жінки М1, М2, М3, М4 та Чоловіки М1, М2, М3	25 (5+20)	2	10:30	12:30 – 15:00
III	Жінки всі вагові категорії	31 (15+16)	2	13:00	15:00 – 17:30
10 березня 2025 р.					
I	Чоловіки всі вагові категорії	40 (20+20)	2	09:00	11:00 – 14:00