

РОЗКЛАД
проведення чемпіонатів України
з жиму лежачи та класичного жиму лежачи
серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок
юнаків та дівчат і ветеранів
(24.02 – 01.03.2024, м. Коломия, Івано-Франківська обл.)

24 лютого 2024 р.

1. Мандатна комісія з 14:00 до 16:00
2. Нарада представників команд та суддів: о 17:00

Вид програми	Потік	Учасники	Кількість	Кількість груп	Початок	
					Зважування	Змагань

25 лютого 2024 р.

Класичний жим лежачи	I	Дівчата (всі вагові категорії)	21 (11+10)	2	09:00	11:00 – 13:00
Класичний жим лежачи	II	Юнаки 53 – 66 кг	29 (18+11)	2	11:00	13:00 – 15:00
Класичний жим лежачи	III	Юнаки 74 – 83 кг	20	1	13:00	15:00 – 16:30
Класичний жим лежачи	IV	Юнаки 93 – +120 кг	21 (7+14)	2	14:30	16:30 – 18:30

26 лютого 2024 р.

Класичний жим лежачи	I	Юніорки (всі вагові категорії)	23 (11+12)	2	09:00	11:00 – 13:00
Класичний жим лежачи	II	Юніори 59 – 83 кг	19	1	11:00	13:00 – 14:30
Класичний жим лежачи	III	Юніори 93 – +120 кг	27 (10+17)	2	12:30	14:30 – 16:30
Класичний жим лежачи	IV	Чоловіки 59 – 83 кг	26 (9+17)	2	14:30	16:30 – 18:30

27 лютого 2024 р.

Класичний жим лежачи	I	Жінки (всі вагові категорії)	24 (10+14)	2	09:00	11:00 – 13:00
Класичний жим лежачи	II	Чоловіки 93 кг – 105 кг	20	1	11:00	13:00 – 14:30
Класичний жим лежачи	III	Чоловіки 120 – +120 кг	17	1	12:30	14:30 – 16:00

28 лютого 2024 р.

Класичний жим лежачи	I	Чоловіки M1	27 (16+11)	2	09:00	11:00 – 13:00
Класичний жим лежачи	II	Чоловіки M2, M3, M4 + Жінки M1, M2, M3, M4	29 (20+9)	2	11:00	13:00 – 15:30
Екіпірувальний жим лежачи	III	Чоловіки M1, M2, M3, M4 + Жінки M2	19	1	13:30	15:30 – 17:00

29 лютого 2024 р.

Екіпірувальний жим лежачи	I	Дівчата (всі вагові категорії) + Юнаки 53 – 59 кг	26 (14+12)	2	09:00	11:00 – 13:00
Екіпірувальний жим лежачи	II	Юнаки 66 – +120 кг	25 (14+11)	2	11:00	13:00 – 15:00
Екіпірувальний жим лежачи	III	Юніорки (всі вагові категорії) + Жінки (всі вагові категорії)	36 (17+19)	2	13:00	15:00 – 17:30
Екіпірувальний жим лежачи	IV	Юніори (всі вагові категорії)	38 (18+16)	2	15:30	17:30 – 20:00

1 березня 2024 р.

Екіпірувальний жим лежачи	I	Чоловіки 59 – 93 кг	24 (12+12)	2	09:00	11:00 – 13:00
Екіпірувальний жим лежачи	II	Чоловіки 105 – +120 кг	16	1	11:00	13:00 – 14:00