

**РОЗКЛАД**  
*проведення Кубку України*  
*з жиму лежачи та класичного жиму лежачи*  
*(м.Коломия, Івано-Франківська обл.)*

<b>21 вересня 2023 р.</b>					
1. Мандатна комісія з 14:00 до 17:00					
2. Рада представників команд та суддів: о 18:00					
Потік	Учасники	Кількість	Кількість груп	Початок	
				Зважування	Змагань
<b>22 вересня 2023 р.</b>					
I	Класичний жим лежачи Чоловіки 59 – 66 кг + Жінки 47-57 кг	28 (16+13)	2	09:00	11:00 – 12:30
<b>Церемонія відкриття змагань</b> <b>12:30 – 14:00</b>					
II	Класичний жим лежачи Чоловіки 74 – 83 кг	(11+16)	1	12:00	14:00 – 16:00
III	Класичний жим лежачи Жінки 63 - +84 кг	18	1	14:00	16:00 – 18:00
<b>23 вересня 2023 р.</b>					
I	Класичний жим лежачи Чоловіки 93 – 105 кг	28 (11+17)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Класичний жим лежачи Чоловіки 120 - +120 кг	22 (15+7)	2	11:00	13:00 – 15:00
<b>24 вересня 2023 р.</b>					
I	Жим лежачи Чоловіки 59 – 66 кг + Жінки 47 – 57 кг	30 (13 +17)	2	09:00	11:00 – 13:30
II	Жим лежачи Жінки 63 - +84 кг	18	1	11:30	13:30 – 15:00
III	Жим лежачи Чоловіки 74 – 93 кг	34 (19+15)	2	13:00	15:00 – 17:30
<b>25 вересня 2023 р.</b>					
I	Жим лежачи Чоловіки 105 - +120 кг	23 (8+15)	2	09:00	11:00 – 13:00