

**РОЗКЛАД**  
*проведення чемпіонатів України*  
*з жиму лежачи 08.03-12.03.2023*  
*та класичного жиму лежачи 12.03-16.03.2023*  
*серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок*  
*юнаків та дівчат і ветеранів*  
*(м. Кам'янець-Подільський, Хмельницька обл.)*

08 березня 2023 р.					
1. Мандатна комісія <b>Чемпіонату України з жиму лежачи</b> : з 14:00 до 17:00					
2. Нарада представників команд та суддів: о 18:00					
Потік	Учасники	Кількість	Кількість груп	Початок	
				Зважування	Змагань
09 березня 2023 р.					
I	Дівчата (всі вагові категорії) + юніорки (всі вагові категорії)	19	1	09:00	11:00 – 12:00
<i>Церемонія відкриття змагань</i> <i>12:30 – 14:00</i>					
II	Юнаки 53 – 66 кг	14	1	12:00	14:00 – 15:30
III	Юнаки 74 – +120 кг	18	1	13:30	15:30 – 17:00
10 березня 2023 р.					
I	Жінки (всі вагові категорії) + жінки М1	19	1	09:00	11:00 – 13:00
II	Юніори (всі вагові категорії)	21 (11+10)	2	11:00	13:00 – 15:00
III	Чоловіки 59 кг – 66 кг + чоловіки М1, М2, М3	21 (7+14)	2	13:00	15:00 – 17:00
11 березня 2023 р.					
I	Чоловіки 74 – 93 кг	18	1	09:00	11:00 – 12:30
II	Чоловіки 105 – +120 кг	15	1	10:30	12:30 – 14:00