

РОЗКЛАД
проведення чемпіонатів України
з жиму лежачи 08.03-12.03.2023
та класичного жиму лежачи 12.03-16.03.2023
серед чоловіків та жінок, юніорів та юніорок
юнаків та дівчат і ветеранів
(м.Кам'янець-Подільський, Хмельницька обл.)

08 березня 2023 р.

1. Мандатна комісія **Чемпіонату України з жиму лежачи**: з 14:00 до 17:00
2. Нарада представників команд та суддів: о 18:00

Потік	Учасники	Кількість	Кількість груп	Початок	
				Зважування	Змагань

09 березня 2023 р.

I	Дівчата (всі вагові категорії) + юніорки (всі вагові категорії)	28 (11+17)	2	09:00	11:00 – 12:30
---	---	------------	---	-------	---------------

Церемонія відкриття змагань
12:30 – 14:00

II	Юнаки 53 – 66 кг	15	1	12:00	14:00 – 15:30
III	Юнаки 74 – +120 кг	22 (10+12)	2	13:30	15:30 – 17:30

10 березня 2023 р.

I	Жінки (всі вагові категорії) + жінки M1	26 (11+16)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Юніори (всі вагові категорії)	23 (11+12)	2	11:00	13:00 – 15:00
III	Чоловіки 59 кг – 66 кг + чоловіки M1, M2, M3	26 (10+16)	2	13:00	15:00 – 17:00

11 березня 2023 р.

I	Чоловіки 74 – 93 кг	22 (12+10)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Чоловіки 105 – +120 кг	17	1	11:00	13:00 – 15:00

12 березня 2023 р.

1. Мандатна комісія **Чемпіонату України з класичного жиму лежачи**: з 14:00 до 17:00
2. Нарада представників команд та суддів: о 18:00

13 березня 2023 р.

I	Чоловіки M1 + жінки M1, M2	28 (20+8)	2	09:00	11:00 – 13:30
II	Чоловіки M2+M3	21	2	11:30	13:30 – 14:30
III	Дівчата (всі вагові категорії) + Юніорки (всі вагові категорії)	36 (14+14+8)	3	12:30	14:30 – 17:30

14 березня 2023 р.

I	Юнаки 53-59	14	1	09:00	11:00 – 12:30
II	Юнаки 66-74	26 (13+13)	2	10:30	12:30 – 14:30
III	Юнаки 83 – +120	27 (13+14)	2	12:30	14:30 – 16:30

15 березня 2023 р.

I	Юніори 59 – 74	21 (13+8)	2	09:00	11:00 – 12:30
II	Юніори 83 – +120	29 (15+14)	2	10:30	12:30 – 14:30
III	Жінки (всі вагові категорії)	30 (17+13)	2	12:30	14:30 – 16:30

16 березня 2023 р.

I	Чоловіки 59 – 83	28 (11+17)	2	09:00	11:00 – 13:00
II	Чоловіки 93 – 105	25 (17+8)	2	11:00	13:00 – 15:00
III	Чоловіки 120 – +120	21 (14+7)	2	13:00	15:00 – 17:00