

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Перший заступник Міністра  
молоді та спорту України  
Сергій СИМОНОВ

## РЕГЛАМЕНТ

проведення Кубка України з пауерліфтингу з жиму лежачи 2021 року  
серед чоловіків та жінок (III ранг)

### 1. Цілі та завдання

Кубок України з пауерліфтингу з жиму лежачи серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в Україні;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору найсильніших спортсменів до складу національної збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- залучення широких верств населення до занять фізичною культурою та спортом.

### 2. Строки і місце проведення змагань

Змагання проводяться 20 – 21 листопада 2021 року в м. Коломиї, Івано-Франківської області за адресою: ФСК "Локомотив", вул. Яворницького, 28.

### 3. Організація та керівництво проведенням змагання

Керівництво проведенням змагання здійснюють Мінмолодьспорт та Федерація пауерліфтингу України (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагання покладається на управління молоді та спорту Івано-Франківської обласної ради та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією та затверджену Мінмолодьспортом.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагання – Колосовський Сергій Олексійович.

### 4. Учасники змагань

До участі у змаганні допускаються збірні команди АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя, а також спортсмени в особистому заліку відповідної кваліфікації без обмежень за кількістю.

Допуск до участі у змаганнях за кваліфікацією не нижче I розряду.

## 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні та проводяться згідно з Правилами спортивних змагань з пауерліфтингу, затверджених центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури і спорту, та відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).

Командний залік окремий для чоловіків та жінок, відповідно до правил спортивних змагань з пауерліфтингу.

Нарахування командних балів на змаганнях усіх рангів здійснюється: за 1 місце – 12 балів, за 2 місце – 9 балів, за 3 місце – 8 балів, за 4 місце – 7 балів, за 5 місце – 6 балів, за 6 місце – 5 балів, за 7 місце – 4 бали, за 8 місце – 3 бали, за 9 місце – 2 бали. За інші місця спортсмени, які закінчили змагання і мають результат у сумі триборства, отримують по 1 балу за умови виконання нормативу допуску. До командного заліку включаються результати всіх спортсменів.

Командна першість визначається за більшою сумою набраних балів. Якщо дві або більше команд мають однакову суму балів, перевагу отримує команда з більшою кількістю перших місць. В разі однакової кількості перших місць перевагу отримує команда з більшою кількістю других і т.д. місць. В разі однакової кількості всіх показників вище місце посяде команда, що набрала в сумі більшу кількість балів за формулою IPF.

## 6. Програма проведення змагання

День приїзду – 20 листопада 2021 року.

Розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на технічній нараді представників після обробки результатів Мандатної комісії (20 листопада о 17.00).

Склад команд:

8 чоловіків, 8 жінок

Змагання проводиться у наступних вагових категоріях:

- чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
- жінки: 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84 та понад 84 кг.

**Взяти до уваги, що програма змагання може бути змінена! Остаточне затвердження програми проведення змагань відбудеться на нараді тренерів та суддів.**

Допускається проведення змагання за умови, що в спортивному змаганні братимуть участь не менше 5 спортсменів у кожній спортивній дисципліні.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанов Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та

від 09 грудня 2020 № 1236 "Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2", постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 року № 58 "Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)", та за згодою управління молоді та спорту Івано-Франківської обласної державної адміністрації.

#### 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Спортсмени, які посіли 1-3 місця в абсолютній першості за Формулою IPF, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Тренери, які підготували переможців змагання, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Команди, які посіли 1-3 місця в командному заліку, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів.

#### 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення Кубка України: оренда спортивних споруд (спортивний комплекс "Локомотив"); послуги щодо облаштування, оформлення та підготовки спортивного залу; нагородна атрибутика (кубки, медалі), харчування, проживання, проїзд та ПЛР-тестування для визначення вірусу COVID-19 суддів, канцелярські товари та папір А4 (10 пачок), афіши з макетуванням, банери з макетуванням, здійснюються за рахунок коштів державного бюджету України, передбачених Мінмолодьспорту, відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2021 рік у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок позабюджетних коштів, залучених Федерацією.

Витрати на відрядження учасників змагання та тренерів: проїзд, добові у дорозі, харчування, проживання, страхування тощо, здійснюються за рахунок коштів організацій, що відряджають.

#### 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганні

Попередні заявки надсилаються не пізніше ніж за 30 днів до початку змагання на електронну адресу: [fpu\\_official@ukr.net](mailto:fpu_official@ukr.net) за зразком, розміщеним на сайті Федерації пауерліфтингу України. Також відповідальна особа кожного відокремленого регіонального підрозділу Федерації пауерліфтингу України вносить попередню заявку в он-лайн систему на офіційному сайті Федерації пауерліфтингу України: [www.ukrpowerlifting.com](http://www.ukrpowerlifting.com). З цього моменту протягом

15 днів можна змінювати вагові та вікові категорії спортсменів у системі. Після закриття остаточної номінації (за 15 днів до початку змагання) змінювати вагові та вікові категорії не дозволяється. Останній день вилучення спортсменів з номінації – за 10 днів до початку змагання. Органи виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя повинні не пізніше, ніж за 10 днів до початку змагання повідомити про зміни в кількісних складах команд.

В попередніх заявках повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, команду, спортивне звання, кращий результат за останні 12 місяців.

Іменна заявка на участь у змаганні повинна бути завірена печаткою органу виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя та лікарем, і подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників. У разі створення бригади тренерів, необхідно надати копію наказу спортивного закладу.

Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України або документи з фото, що засвідчують особу і дату народження, довідку з результатами експрес-тестування на визначення антигену до вірусу COVID-19 на офіційному бланку, завіреному печаткою, та страховий поліс від нещасних випадків. Спортсмени, тренери-представники та судді повинні мати копії ідентифікаційного коду.

Спірні питання щодо допуску учасників до змагання з територій Донецької та Луганської областей, які непідконтрольні Україні, вирішуються Головною суддівською колегією окремо у кожному випадку. Учасники повинні мати документи, які засвідчують реєстрацію або проживання на підконтрольних Україні територіях. До змагання допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установлений для попередніх заявок строк та під час роботи Мандатної комісії.

Звіт головного судді змагання, протоколи результатів змагання, заявки (іменні та командні) надсилаються протягом 5-ти календарних днів листом від Федерації, у паперовому вигляді, до Мінмолодьспорту за адресою: вул. Еспланадна, 42, м. Київ, Україна, або в електронному вигляді на e-mail: [correspond@msms.gov.ua](mailto:correspond@msms.gov.ua).

Оперативна інформація з фотографіями про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається Федерацією до Мінмолодьспорту у день закінчення змагання (не пізніше 8:00 21.11.2021) на e-mail: [vladimirzabolotnui@ukr.net](mailto:vladimirzabolotnui@ukr.net).

## 11. Інші умови. Антидопінговий контроль

З метою запобігання застосування заборонених фармакологічних препаратів та методів, у 2021 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.

Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени незалежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування під час змагань та навчально-тренувального процесу.

Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгової Агенції (ВАДА), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (НАДЦ), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF) та Закону України "Про антидопінговий контроль у спорті".

Цей Регламент є офіційним викликом на Кубок України з жиму лежачи серед чоловіків та жінок 2021 року.

В. о. заступника директора департаменту  
фізичної культури та неолімпійських видів спорту –  
начальника відділу пріоритетних  
неолімпійських видів спорту

Юлія МАЗУРУК

ПОГОДЖЕНО  
Президент Федерації  
пауерліфтингу України

Сіражутдін БАЗАЄВ

"31" жовтня 2021 р.

