

Додаток 56  
До кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з неолімпійських видів спорту  
(пункт 56)

Пауерліфтинг

Чоловіки та жінки

Вікові категорії відповідно до правил спортивних змагань з пауерліфтингу Федерації пауерліфтингу України (ФПУ): юнаки та дівчата, юніори та юніорки, чоловіки та жінки (відкрита вікова категорія).

Майстер спорту України міжнародного класу

Виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня або посісти місце в одному з перелічених змагань у сумі триборства або окремих змагань з жиму лежачи з урахуванням умов присвоєння спортивних звань та розрядів.

4 – 5 місце у Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту;

1 – 4 місце на чемпіонаті світу серед чоловіків та жінок (відкрита вікова категорія);

1 – 2 місце на чемпіонаті Європи серед чоловіків та жінок (відкрита вікова категорія);

1 місце на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок.

Майстер спорту України, кандидат в майстри спорту України, перший, другий, третій розряди, перший, другий та третій юнацькі розряди

Виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня.

Продовження додатка 56

Кваліфікаційна таблиця

(сума триборства та жим лежачи екіпірувальний та класичний пауерліфтинг)

Чоловіки – сума триборства (екіпірувальний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			542,5	607,5	677,5	747,5	815,0	862,5	910,0	955,0	1007,5
Майстер спорту України			482,5	540,0	600,0	660,0	725,0	762,5	795,0	827,5	872,5
Кандидат у майстри спорту України	360,0	380,0	415,0	467,5	515,0	567,5	622,5	655,0	690,0	722,5	760,0
Перший	315,0	332,5	360,0	407,5	447,5	495,0	542,5	570,0	600,0	630,0	660,0
Другий	280,0	295,0	317,5	357,5	400,0	437,5	477,5	502,5	525,0	555,0	585,0
Третій	250,0	265,0	285,0	317,5	355,0	387,5	425,0	445,0	467,5	492,5	520,0
Перший юнацький	222,5	237,5	252,5	285,0	315,0	342,5	377,5	395,0	415,0	435,0	447,5
Другий юнацький	197,5	210,0	225,0	252,5	277,5	305,0	335,0	352,5	370,0	385,0	395,0
Третій юнацький	172,5	182,5	197,5	222,5	247,5	272,5	297,5	312,5	330,0	342,5	352,5
Чоловіки – сума триборства (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			472,5	527,5	602,5	652,5	700,0	740,0	777,5	820,0	867,5

Майстер спорту України			420,0	470,0	520,0	570,0	615,0	655,0	690,0	725,0	772,5
Кандидат у майстри спорту України	312,5	335,0	365,0	407,5	450,0	495,0	537,5	582,5	605,0	632,5	672,5
Перший	272,5	292,5	320,0	355,0	392,5	430,0	465,0	505,0	525,0	547,5	582,5
Другий	245,0	265,0	290,0	325,0	357,5	390,0	422,5	460,0	475,0	497,5	530,0
Третій	222,5	240,0	260,0	292,5	325,0	355,0	382,5	410,0	430,0	455,0	472,5
Перший юнацький	195,0	212,5	232,5	260,0	290,0	315,0	340,0	362,5	382,5	405,0	420,0
Другий юнацький	175,0	187,5	207,5	230,0	255,0	280,0	302,5	322,5	340,0	360,0	375,0
Третій юнацький	157,5	167,5	182,5	200,0	230,0	250,0	270,0	287,5	302,5	320,0	332,5
Чоловіки – жим лежачи (екіпірувальний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			155,0	177,5	202,5	225,0	245,0	260,0	275,0	285,0	302,5
Майстер спорту України			140,0	160,0	180,0	200,0	217,5	232,5	245,0	255,0	267,5
Кандидат у майстри спорту України	107,5	110,0	120,0	137,5	155,0	172,5	187,5	200,0	212,5	222,5	230,0
Перший	92,5	95,0	105,0	120,0	135,0	150,0	162,5	172,5	182,5	190,0	197,5
Другий	80,0	85,0	92,5	105,0	117,5	130,0	142,5	152,5	162,5	170,0	175,0
Третій	72,5	75,0	82,5	92,5	105,0	117,5	127,5	137,5	145,0	152,5	157,5
Перший юнацький	65,0	67,5	75,0	85,0	95,0	105,0	115,0	122,5	130,0	135,0	140,0

Другий юнацький	57,5	60,0	65,0	75,0	85,0	95,0	102,5	110,0	115,0	120,0	122,5
Третій юнацький	50,0	52,5	57,5	65,0	75,0	82,5	90,0	97,5	102,5	107,5	110,0
Чоловіки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг)											
Спортивні звання та розряди	Вагові категорії, кг										
	46	49	53	59	66	74	83	93	105	120	120+
Майстер спорту України міжнародного класу			137,5	150	162,5	177,5	192,5	205	217,5	227,5	240
Майстер спорту України			122,5	135,0	147,5	160,0	172,5	182,5	195,0	205,0	217,5
Кандидат у майстри спорту України	85,0	95,0	105,0	117,5	130,0	142,5	152,5	162,5	172,5	182,5	192,5
Перший	75,0	82,5	92,5	102,5	115,0	125,0	135,0	142,5	152,5	162,5	172,5
Другий	67,5	75,0	85,0	95,0	105,0	112,5	120,0	127,5	135,0	142,5	152,5
Третій	57,5	67,5	75,0	85,0	92,5	100,0	107,5	115,0	120,0	127,5	137,5
Перший юнацький	50,0	57,5	65,0	75,0	82,5	90,0	97,5	102,5	110,0	115,0	120,0
Другий юнацький	45,0	52,5	57,5	67,5	75,0	82,5	90,0	95,0	100,0	107,5	110,0
Третій юнацький	40,0	47,5	52,5	60,0	67,5	75,0	80,0	85,0	90,0	95,0	100,0

Спортивні звання та розряди	Жінки – сума триборства (екіпірувальний пауерліфтинг)										
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	84+	
Майстер спорту України міжнародного класу		342,5	377,5	407,5	445,0	472,5	497,5	522,5	560,0	600,0	

Майстер спорту України		305,0	332,5	360,0	387,5	420,0	442,5	465,0	490,0	535,0	
Кандидат у майстри спорту України	237,5	260,0	287,5	310,0	332,5	362,5	380,0	400,0	422,5	460,0	
Перший	205,0	227,5	245,0	265,0	287,5	315,0	330,0	347,5	367,5	402,5	
Другий	180,0	200,0	215,0	232,5	252,5	277,5	292,5	307,5	322,5	352,5	
Третій	160,0	177,5	190,0	205,0	225,0	247,5	260,0	272,5	287,5	312,5	
Перший юнацький	142,5	157,5	172,5	185,0	200,0	222,5	235,0	245,0	255,0	277,5	
Другий юнацький	125,0	137,5	152,5	165,0	177,5	197,5	207,5	217,5	227,5	247,5	
Третій юнацький	112,5	122,5	135,0	145,0	157,5	175,0	182,5	192,5	202,5	222,5	
Спортивні звання та розряди	Жінки – сума триборства (класичний пауерліфтинг)										
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	84+	
Майстер спорту України міжнародного класу		290,0	317,5	350,0	380,0	410,0	432,5	457,5	480,0	520,0	
Майстер спорту України		260,0	285,0	315,0	340,0	365,0	385,0	405,0	425,0	460,0	
Кандидат у майстри спорту України	205,0	225,0	247,5	272,5	295,0	317,5	335,0	352,5	370,0	400,0	
Перший	177,5	195,0	215,0	235,0	255,0	275,0	290,0	305,0	320,0	347,5	
Другий	160,0	175,0	192,5	212,5	232,5	250,0	265,0	280,0	292,5	317,5	
Третій	145,0	160,0	175,0	192,5	210,0	227,5	240,0	252,5	265,0	287,5	
Перший юнацький	130,0	142,5	155,0	170,0	187,5	202,5	215,0	227,5	237,5	255,0	
Другий юнацький	117,5	127,5	140,0	152,5	165,0	180,0	190,0	200,0	210,0	227,5	

Третій юнацький	102,5	112,5	122,5	135,0	147,5	160,0	170,0	180,0	187,5	202,5
Спортивні звання та розряди	Жінки – жим лежачи (екіпірувальний пауерліфтинг)									
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		97,5	105,0	115,0	125,0	135,0	142,5	152,5	160,0	172,5
Майстер спорту України		85,0	95,0	102,5	110,0	120,0	127,5	132,5	140,0	152,5
Кандидат у майстри спорту України	67,5	72,5	80,0	90,0	95,0	102,5	107,5	112,5	120,0	130,0
Перший	60,0	65,0	70,0	77,5	82,5	90,0	95,0	100,0	105,0	115,0
Другий	52,5	57,5	62,5	70,0	75,0	80,0	85,0	90,0	95,0	102,5
Третій	47,5	52,5	57,5	62,5	67,5	70,0	75,0	77,5	82,5	90,0
Перший юнацький	42,5	45,0	50,0	55,0	57,5	62,5	65,0	70,0	72,5	80,0
Другий юнацький	37,5	40,0	45,0	50,0	52,5	57,5	60,0	62,5	65,0	70,0
Третій юнацький	32,5	37,5	40,0	45,0	47,5	50,0	52,5	55,0	57,5	62,5
Спортивні звання та розряди	Жінки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг)									
	40	43	47	52	57	63	69	76	84	84+
Майстер спорту України міжнародного класу		75,0	82,5	92,5	100,0	105,0	110,0	115,0	117,5	122,5
Майстер спорту України		70,0	77,5	87,5	92,5	100,0	105,0	107,5	112,5	117,5
Кандидат у майстри спорту України	57,5	65,0	72,5	80,0	85,0	90,0	95,0	100,0	102,5	107,5
Перший	50,0	55,0	62,5	70,0	75,0	80,0	82,5	87,5	90,0	95,0

Другий	45,0	50,0	55,0	62,5	67,5	72,5	75,0	80,0	82,5	87,5
Третій	40,0	45,0	50,0	55,0	60,0	65,0	67,5	70,0	72,5	77,5
Перший юнацький	35,0	40,0	45,0	50,0	55,0	57,5	60,0	62,5	65,0	67,5
Другий юнацький	30,0	35,0	37,5	42,5	45,0	50,0	52,5	55,0	57,5	60,0
Третій юнацький	27,5	32,5	35,0	40,0	42,5	45,0	47,5	50,0	52,5	55,0

#### Умови присвоєння спортивних звань та розрядів:

1. Спортивне звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюється на всіх офіційних міжнародних змаганнях, які входять до календаря Міжнародної (International Powerlifting Federation, IPF) або Європейської (European Powerlifting Federation, EPF) федерацій пауерліфтингу.
2. Спортивне звання «Майстер спорту України» присвоюється на всіх офіційних міжнародних змаганнях, чемпіонатах та кубках України серед всіх вікових груп, окрім змагань серед ветеранів), включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, за умови проведення на них допінг-контролю.
3. Спортивний розряд «Кандидат у майстри спорту України» присвоюється на змаганнях III-V рангів.
4. Перший, другий, третій та перший, другий, третій юнацькі розряди присвоюються на змаганнях будь-якого рангу.