



# МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

## НАКАЗ

13.02.2017

м. Київ

591

Про внесення змін у додаток 56  
до Кваліфікаційних норм та  
вимог Єдиної спортивної  
класифікації України з  
неолімпійських видів спорту

01

березня 2017

283/30151

Відповідно до статті 42 Закону України "Про фізичну культуру і спорт", абзацу дванадцятого підпункту 17 пункту 4, пункту 8 Положення про Міністерство молоді та спорту України, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 02 липня 2014 року № 220 (зі змінами), Положення про Єдину спортивну класифікацію України, затвердженого наказом Міністерства молоді та спорту України від 11 жовтня 2013 року № 582, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 04 листопада 2013 року за № 1861/24393 (зі змінами),

### НАКАЗУЮ:

1. Внести зміни у додаток 56 до Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту, затверджених наказом Міністерства молоді та спорту України від 24 квітня 2014 року № 1305, зареєстрованих у Міністерстві юстиції України 14 травня 2014 року за № 497/25274 (зі змінами), виклавши його в новій редакції, що додається.

2. Департаменту фізичної культури та неолімпійських видів спорту забезпечити подання в установленому порядку цього наказу на державну реєстрацію до Міністерства юстиції України.

3. Цей наказ набирає чинності з дня його офіційного опублікування.

4. Контроль за виконанням цього наказу покласти на заступника Міністра молоді та спорту України відповідно до розподілу функціональних обов'язків.

Міністр молоді та спорту України



І. О. Жданов

Додаток 56  
до Кваліфікаційних норм та вимог  
Єдиної спортивної класифікації  
України з неолімпійських видів спорту  
(пункт 56)

Пауерліфтинг

Чоловіки та жінки

Вікові категорії відповідно до правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF):

юнаки та дівчата: 12-18 років;

юніори та юніорки: 19-23 роки;

дорослі (або відкрита вікова категорія): 13 років та старші.

Виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня або посісти місце в одному з перелічених змагань у сумі триборства або окремих чемпіонатах з жиму лежачи з урахуванням умов присвоєння спортивних звань та розрядів:

Майстер спорту України міжнародного класу

4-5 – у Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту;

1-4 – на чемпіонаті світу серед дорослих;

1-2 – на чемпіонаті Європи серед дорослих;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок.

Майстер спорту України, кандидат у майстри спорту,  
перший, другий, третій розряди, перший, другий, третій юнацькі розряди

Виконати нормативи, вказані у кваліфікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня.



Кваліфікаційна таблиця  
(сума триборства та жим лежачи  
з використанням спеціального екіпірування та класичний пауерліфтинг)

| Чоловіки – сума триборства                          |                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-----------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Спортивні звання та розряди                         | Вагові категорії, кг |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                     | 46                   | 49    | 53    | 59    | 66    | 74    | 83    | 93    | 105   | 120   | 120+  |
| Майстер спорту України міжнародного класу           |                      |       | 520   | 585   | 675   | 735   | 815   | 852,5 | 887,5 | 920   | 975   |
| Майстер спорту України                              |                      |       | 462,5 | 520   | 600   | 655   | 725   | 757,5 | 790   | 820   | 867,5 |
| Кандидат у майстри спорту України                   | 355                  | 365   | 397,5 | 447,5 | 515   | 562,5 | 622,5 | 652,5 | 680   | 705   | 730   |
| Перший                                              | 310                  | 317,5 | 345   | 390   | 447,5 | 490   | 542,5 | 567,5 | 592,5 | 612,5 | 635   |
| Другий                                              | 270                  | 280   | 302,5 | 342,5 | 395   | 430   | 477,5 | 500   | 522,5 | 540   | 560   |
| Третій                                              | 240                  | 250   | 270   | 305   | 352,5 | 382,5 | 425   | 445   | 465   | 480   | 497,5 |
| Перший юнацький                                     | 212,5                | 222,5 | 240   | 272,5 | 312,5 | 340   | 377,5 | 395   | 415   | 427,5 | 442,5 |
| Другий юнацький                                     | 190                  | 197,5 | 212,5 | 242,5 | 277,5 | 302,5 | 335   | 352,5 | 370   | 380   | 395   |
| Третій юнацький                                     | 170                  | 175   | 190   | 215   | 247,5 | 270   | 297,5 | 312,5 | 330   | 337,5 | 352,5 |
| Чоловіки – сума триборства (класичний пауерліфтинг) |                      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Спортивні звання та розряди                         | Вагові категорії, кг |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                     | 46                   | 49    | 53    | 59    | 66    | 74    | 83    | 93    | 105   | 120   | 120+  |
| Майстер спорту України міжнародного класу           |                      |       | 452,5 | 507,5 | 585   | 642,5 | 695   | 737,5 | 777,5 | 815   | 855   |
| Майстер спорту України                              |                      |       | 402,5 | 450   | 520   | 570   | 615   | 655   | 690   | 725   | 760   |
| Кандидат у майстри спорту України                   | 300                  | 320   | 350   | 390   | 450   | 495   | 532,5 | 582,5 | 600   | 630   | 660   |
| Перший                                              | 260                  | 277,5 | 305   | 340   | 392,5 | 430   | 465   | 505   | 520   | 547,5 | 572,5 |
| Другий                                              | 235                  | 252,5 | 275   | 310   | 357,5 | 390   | 422,5 | 460   | 472,5 | 497,5 | 520   |
| Третій                                              | 212,5                | 230   | 250   | 280   | 325   | 355   | 382,5 | 410   | 430   | 452,5 | 472,5 |
| Перший юнацький                                     | 187,5                | 202,5 | 222,5 | 250   | 290   | 315   | 340   | 362,5 | 382,5 | 400   | 420   |
| Другий юнацький                                     | 167,5                | 180   | 197,5 | 222,5 | 255   | 280   | 302,5 | 322,5 | 340   | 355   | 375   |
| Третій юнацький                                     | 150                  | 160   | 175   | 195   | 230   | 250   | 270   | 287,5 | 302,5 | 315   | 332,5 |

| Чоловіки – жим лежачи                          |                      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|------------------------------------------------|----------------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Спортивні звання та розряди                    | Вагові категорії, кг |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                | 46                   | 49   | 53    | 59    | 66    | 74    | 83    | 93    | 105   | 120   | 120+  |
| Майстер спорту України міжнародного класу      |                      |      | 155   | 175   | 202,5 | 220   | 245   | 255   | 267,5 | 275   | 292,5 |
| Майстер спорту України                         |                      |      | 140   | 155   | 180   | 197,5 | 217,5 | 227,5 | 237,5 | 245   | 260   |
| Кандидат у майстри спорту України              | 107,5                | 110  | 120   | 135   | 155   | 170   | 187,5 | 195   | 205   | 212,5 | 220   |
| Перший                                         | 92,5                 | 95   | 102,5 | 117,5 | 135   | 147,5 | 162,5 | 170   | 177,5 | 185   | 190   |
| Другий                                         | 80                   | 85   | 90    | 102,5 | 117,5 | 130   | 142,5 | 150   | 157,5 | 162,5 | 167,5 |
| Третій                                         | 72,5                 | 75   | 80    | 92,5  | 105   | 115   | 127,5 | 132,5 | 140   | 145   | 150   |
| Перший юнацький                                | 65                   | 67,5 | 72,5  | 82,5  | 95    | 102,5 | 112,5 | 117,5 | 125   | 127,5 | 132,5 |
| Другий юнацький                                | 57,5                 | 60   | 65    | 72,5  | 82,5  | 90    | 100   | 105   | 110   | 115   | 117,5 |
| Третій юнацький                                | 50                   | 52,5 | 57,5  | 65    | 75    | 80    | 90    | 95    | 100   | 102,5 | 105   |
| Чоловіки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг) |                      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Спортивні звання та розряди                    | Вагові категорії, кг |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                | 46                   | 49   | 53    | 59    | 66    | 74    | 83    | 93    | 105   | 120   | 120+  |
| Майстер спорту України міжнародного класу      |                      |      | 137,5 | 150   | 175   | 192,5 | 207,5 | 222,5 | 232,5 | 242,5 | 252,5 |
| Майстер спорту України                         |                      |      | 122,5 | 135   | 155   | 170   | 185   | 197,5 | 207,5 | 217,5 | 225   |
| Кандидат у майстри спорту України              | 80                   | 90   | 105   | 117,5 | 135   | 147,5 | 160   | 170   | 180   | 190   | 195   |
| Перший                                         | 70                   | 77,5 | 90    | 102,5 | 117,5 | 127,5 | 140   | 150   | 157,5 | 165   | 170   |
| Другий                                         | 62,5                 | 70   | 82,5  | 92,5  | 105   | 115   | 125   | 135   | 145   | 150   | 155   |
| Третій                                         | 55                   | 62,5 | 75    | 85    | 95    | 105   | 115   | 122,5 | 130   | 135   | 140   |
| Перший юнацький                                | 47,5                 | 55   | 65    | 75    | 85    | 95    | 102,5 | 110   | 115   | 120   | 125   |
| Другий юнацький                                | 42,5                 | 50   | 57,5  | 65    | 75    | 82,5  | 90    | 97,5  | 102,5 | 107,5 | 112,5 |
| Третій юнацький                                | 37,5                 | 45   | 52,5  | 60    | 67,5  | 72,5  | 80    | 85    | 90    | 95    | 100   |

| Жінки – сума триборства                   |                      |       |       |       |       |       |       |     |     |
|-------------------------------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|
| Спортивні звання та розряди               | Вагові категорії, кг |       |       |       |       |       |       |     |     |
|                                           | 40                   | 43    | 47    | 52    | 57    | 63    | 72    | 84  | 84+ |
| Майстер спорту України міжнародного класу |                      | 330   | 362,5 | 392,5 | 427,5 | 472,5 | 510   | 560 | 600 |
| Майстер спорту України                    |                      | 292,5 | 322,5 | 350   | 382,5 | 420   | 452,5 | 490 | 535 |



|                                                  |                      |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Кандидат у майстри спорту України                | 227,5                | 250   | 277,5 | 300   | 327,5 | 362,5 | 390   | 422,5 | 460   |
| Перший                                           | 197,5                | 220   | 242,5 | 260   | 285   | 315   | 337,5 | 367,5 | 402,5 |
| Другий                                           | 172,5                | 192,5 | 212,5 | 230   | 250   | 277,5 | 297,5 | 322,5 | 352,5 |
| Третій                                           | 152,5                | 170   | 190   | 205   | 225   | 247,5 | 265   | 287,5 | 312,5 |
| Перший юнацький                                  | 135                  | 150   | 170   | 182,5 | 200   | 222,5 | 237,5 | 255   | 277,5 |
| Другий юнацький                                  | 120                  | 132,5 | 150   | 162,5 | 177,5 | 197,5 | 210   | 227,5 | 247,5 |
| Третій юнацький                                  | 107,5                | 117,5 | 132,5 | 145   | 157,5 | 175   | 187,5 | 202,5 | 222,5 |
| Жінки – сума триборства (класичний пауерліфтинг) |                      |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Спортивні звання та розряди                      | Вагові категорії, кг |       |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                  | 40                   | 43    | 47    | 52    | 57    | 63    | 72    | 84    | 84+   |
| Майстер спорту України міжнародного класу        |                      | 285   | 315   | 340   | 370   | 410   | 442,5 | 480   | 520   |
| Майстер спорту України                           |                      | 255   | 280   | 305   | 332,5 | 365   | 392,5 | 425   | 460   |
| Кандидат у майстри спорту України                | 197,5                | 220   | 242,5 | 265   | 290   | 317,5 | 340   | 370   | 400   |
| Перший                                           | 170                  | 190   | 210   | 230   | 250   | 275   | 295   | 320   | 347,5 |
| Другий                                           | 155                  | 172,5 | 190   | 210   | 227,5 | 250   | 270   | 292,5 | 315   |
| Третій                                           | 140                  | 157,5 | 175   | 190   | 207,5 | 227,5 | 245   | 265   | 287,5 |
| Перший юнацький                                  | 125                  | 140   | 155   | 170   | 185   | 202,5 | 217,5 | 235   | 255   |
| Другий юнацький                                  | 112,5                | 122,5 | 137,5 | 150   | 165   | 180   | 192,5 | 207,5 | 227,5 |
| Третій юнацький                                  | 100                  | 110   | 122,5 | 132,5 | 145   | 160   | 170   | 185   | 202,5 |
| Жінки – жим лежачи                               |                      |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Спортивні звання та розряди                      | Вагові категорії, кг |       |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                  | 40                   | 43    | 47    | 52    | 57    | 63    | 72    | 84    | 84+   |
| Майстер спорту України міжнародного класу        |                      | 95    | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 135   | 145   | 160   | 170   |
| Майстер спорту України                           |                      | 82,5  | 92,5  | 100   | 110   | 120   | 130   | 140   | 152,5 |
| Кандидат у майстри спорту України                | 65                   | 72,5  | 80    | 85    | 92,5  | 102,5 | 110   | 120   | 130   |
| Перший                                           | 57,5                 | 62,5  | 70    | 75    | 80    | 90    | 95    | 105   | 115   |
| Другий                                           | 50                   | 55    | 60    | 65    | 72,5  | 80    | 85    | 92,5  | 100   |
| Третій                                           | 42,5                 | 47,5  | 55    | 57,5  | 65    | 70    | 75    | 82,5  | 90    |
| Перший юнацький                                  | 37,5                 | 42,5  | 47,5  | 52,5  | 57,5  | 62,5  | 67,5  | 72,5  | 80    |
| Другий юнацький                                  | 35                   | 37,5  | 42,5  | 47,5  | 50    | 57,5  | 60    | 65    | 70    |
| Третій юнацький                                  | 30                   | 32,5  | 37,5  | 42,5  | 45    | 50    | 52,5  | 57,5  | 62,5  |
| Жінки – жим лежачи (класичний пауерліфтинг)      |                      |       |       |       |       |       |       |       |       |
| Спортивні звання та розряди                      | Вагові категорії, кг |       |       |       |       |       |       |       |       |
|                                                  | 40                   | 43    | 47    | 52    | 57    | 63    | 72    | 84    | 84+   |
| Майстер спорту України міжнародного класу        |                      | 82,5  | 90    | 100   | 110   | 120   | 132,5 | 145   | 155   |

|                                   |      |      |    |      |      |       |       |       |       |
|-----------------------------------|------|------|----|------|------|-------|-------|-------|-------|
| Майстер спорту України            |      | 72,5 | 80 | 87,5 | 95   | 102,5 | 112,5 | 122,5 | 132,5 |
| Кандидат у майстри спорту України | 55   | 62,5 | 70 | 75   | 82,5 | 90    | 97,5  | 107,5 | 115   |
| Перший                            | 47,5 | 55   | 60 | 65   | 70   | 77,5  | 85    | 92,5  | 100   |
| Другий                            | 42,5 | 50   | 55 | 60   | 65   | 70    | 77,5  | 85    | 90    |
| Третій                            | 37,5 | 45   | 50 | 55   | 60   | 65    | 70    | 75    | 82,5  |
| Перший юнацький                   | 32,5 | 40   | 45 | 50   | 55   | 60    | 65    | 70    | 75    |
| Другий юнацький                   | 27,5 | 35   | 40 | 45   | 50   | 55    | 60    | 65    | 70    |
| Третій юнацький                   | 25   | 32,5 | 35 | 40   | 45   | 50    | 55    | 60    | 65    |

Умови присвоєння спортивних звань та розрядів:

1. Спортивне звання "Майстер спорту України міжнародного класу" присвоюється на всіх офіційних міжнародних змаганнях, які входять до календаря Міжнародної (International Powerlifting Federation, IPF) або Європейської (European Powerlifting Federation, EPF) федерацій пауерліфтингу.

2. Спортивне звання "Майстер спорту України" присвоюється на всіх офіційних міжнародних змаганнях, чемпіонатах та кубках України (серед всіх вікових груп, крім змагань серед ветеранів), включених до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України, за умови проведення допінг-контролю на змаганнях.

3. Спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України" присвоюється на змаганнях III-V рангів.

4. Перший, другий, третій розряди та перший, другий, третій юнацькі розряди присвоюються на змаганнях будь-якого рангу.