

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший заступник Міністра  
молоді та спорту України

Сергій СИМОНОВ

" 2020 р.



## РЕГЛАМЕНТ

проведення чемпіонату України з пауерліфтингу з жиму лежачи  
серед чоловіків та жінок (III ранг)

### 1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з пауерліфтингу з жиму лежачи серед чоловіків та жінок (далі – чемпіонат України) проводиться з метою:

- впровадження фізичної культури і спорту в повсякденне життя всіх вікових груп населення, зміцнення їх здоров'я;
- активізації фізкультурно-масової роботи в усіх ланках системи фізичного виховання;
- подальшого розвитку та популяризації жиму лежачи;
- відбору спортсменів до складу збірних команд для участі у міжнародних змаганнях серед спортсменів відповідних вікових груп у 2021 році.

### 2. Строки і місце проведення змагань

Місце проведення – смт. Мангуш, Донецька область, проспект Миру, 71, будинок культури.

Строки проведення – 30 липня – 02 серпня 2020 року, день приїзду – 30 липня.

### 3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюють Мінмолодьспорт та Федерація пауерліфтингу України (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на управління фізичної культури та спорту Донецької обласної державної адміністрації, на суддівську колегію, рекомендовану Федерацією та затверджену Мінмолодьспортом.

### 4. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються збірні команди АР Крим, областей, м.м. Києва та Севастополя, спортсмени в особистому заліку відповідної кваліфікації у відкритій віковій групі без обмежень за кількістю.

Допуск до участі у змаганнях:  
До участі у чемпіонаті допускаються спортсмени будь-якої кваліфікації.

## 5. Характер заходу

Змагання особисто-командні та проводяться згідно правил спортивних змагань з пауерліфтингу, затверджених центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури і спорту, що відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).

Командний залік окремий для чоловіків та жінок.

## 6. Програма проведення змагань

Розклад проведення змагань за ваговими категоріями затверджується на технічній нараді представників після обробки результатів Мандатної комісії (30 липня о 17.00).

Склад команд:

8 чоловіків та 8 жінок.

Змагання проводяться у наступних вагових категоріях:

- чоловіки: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 та понад 120 кг;
- жінки: 47, 52, 57, 63, 72, 84 та понад 84 кг.

У випадках змін строків, місць проведення, умов прийому та фінансування буде повідомлено додатково.

## 7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та від 20 травня 2020 року № 392 "Про встановлення карантину з метою поширення на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2" та за згодою управління фізичної культури та спорту Донецької обласної державної адміністрація про проведення такого заходу.

## 8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Спортсмени, які посіли 1-3 місця в особистому заліку, нагороджуються медалями Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Спортсмени, які посіли 1-3 місця в абсолютній першості за Формулою IPF, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів. Тренери, які підготували переможців змагань у сумі нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Команди, які посіли 1-3 місця, нагороджуються пам'ятними призами (**кубками**) Мінмолодьспорту та дипломами Федерації відповідних ступенів.



## 9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати з організації змагань (оренда спортивних споруд (база "Олімп"), обладнання та транспорту, нагородна атрибутика (дипломи, медалі, кубки), банери, афіши, проживання, харчування суддів та спортсменів та тренерів штатної команди національної збірної команди України з пауерліфтингу (база "Олімп"), проїзд та добові в дорозі суддів, канцелярські товари та папір) проводяться за рахунок Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2020 рік і кошторису, затвердженого Мінмолодьспортом.

Витрати на відрядження учасників змагань та тренерів (проїзд, добові у дорозі, харчування, проживання, страхування, тощо) здійснюються за рахунок коштів організацій, що відряджають.

## 10. Строки та порядок подання заявок на участь у змаганнях

Попередні заявки надсилаються не пізніше, ніж за 30 днів до початку змагань на електронну адресу: [fpu\\_official@ukr.net](mailto:fpu_official@ukr.net) за зразком, розміщеним на сайті ФПУ. Також відповідальна особа кожного відокремленого регіонального підрозділу ФПУ вносить попередню заявку в он-лайн систему на офіційному сайті ФПУ [ukrpowerlifting.com](http://ukrpowerlifting.com). З цього моменту протягом 15 днів можна змінювати вагові та вікові категорії спортсменів у системі. Після закриття остаточної номінації (за 15 днів до початку змагань) змінювати вагові та вікові категорії не дозволяється. Останній день вилучення спортсменів з номінації – за 10 днів до початку змагань. Органи виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя повинні не пізніше, ніж за 10-денний термін до початку змагань повідомити про зміни у кількісних складах команд.

В попередніх заявках повинно бути вказано таку інформацію: прізвище, ім'я, по батькові, дату народження, команду, спортивне звання, кращий результат минулого сезону.

Іменна заявка на участь у змаганнях в особистому та командному заліку повинна бути завірена печаткою регіонального фізкультурно-спортивного диспансеру та органу виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту АР Крим, областей, м. Києва та Севастополя та подається до Мандатної комісії у день приїзду учасників. До заявки додаються документи, що підтверджують наявність спортивного звання або розряду, який відповідає рангу змагань (посвідчення, наказ про присвоєння спортивного звання або розряду, тощо). У разі створення бригади тренерів, необхідно надати копію наказу спортивного закладу. Учасник повинен мати з собою паспорт громадянина України або документи з фото, що засвідчують особу і дату народження, та страховий поліс від нещасних випадків.

Спірні питання щодо допуску учасників з територій Донецької та Луганської областей, які непідконтрольні Україні, вирішуються Головною суддівською



колегією окремо у кожному випадку. Учасники повинні мати документи, які засвідчують реєстрацію або проживання на підконтрольних Україні територіях.

До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установлений для попередніх заявок термін та під час роботи Мандатної комісії.

Звіт головного судді змагань, протоколи результатів змагань, заявки (іменні та командні) надаються до Мінмолодьспорту протягом 5-ти календарних днів після завершення змагань на адресу:

Міністерство молоді та спорту України,  
вул. Еспланадна, 42, м. Київ, 01601, Україна.

Оперативна інформація про кількість учасників, кількість регіонів та призові місця команд-учасниць надається до Мінмолодьспорту у день закінчення змагань (не пізніше 8:00 у понеділок) на e-mail: vladimirzabolotnui@ukr.net.

### 11. Інші умови. Антидопінговий контроль

З метою запобігання застосуванню заборонених фармакологічних препаратів та методів у 2020 році проводиться антидопінгове тестування спортсменів, які займаються пауерліфтингом.

Антидопінговому тестуванню підлягають всі спортсмени незалежно від їх віку, статі, рівня кваліфікації та місця перебування, під час змагань та навчально-тренувального процесу.

Процедура та регламент проведення антидопінгового тестування відповідають вимогам Кодексу Всесвітньої Антидопінгової Агенції (ВАДА), Антидопінгових правил Національного антидопінгового центру України (НАДЦ), Антидопінгових правил Міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF) та Закону України "Про антидопінговий контроль у спорті"

Відповідальною особою за дотриманням санітарних та протиепідемічних заходів визначено Колосовського С.А.

Цей Регламент є офіційним викликом на чемпіонат України з жиму лежачи з пауерліфтингу серед чоловіків та жінок.

Заступник директора департаменту фізичної культури та неолімпійських видів спорту – начальник відділу пріоритетних неолімпійських видів спорту



Оксана АНАСТАСЬЄВА

ПОГОДЖЕНО  
Президент Федерації  
пауерліфтингу України



С. БАЗАСВ

06 2020

