

ПАМ'ЯТКА СЕКРЕТАРЯ ЗМАГАНЬ ТА ЙОГО ПОМІЧНИКА

1. Секретар змагань повинен з'явитись на місце проведення змагань за 15 хв. до початку процедури зважування.
2. Перед початком процедури зважування секретар повинен взяти папку документів (заповнені картки учасників, таблицю рекордів, протоколи ПЕ та асистентів) в секретаріаті.
3. Секретар змагань повинен передати протоколи асистентів та перевірки екіпірування Голові бригади асистентів та суддям на ПЕ відповідно.
4. Секретар змагань повинен брати участь у процедурі зважування (окрім тих випадків, коли він протилежної статі зі спортсменами, що зважуються).
5. Секретар змагань заповнює картку учасника змагань:
 - Звіряє всі дані спортсмена, представлені в його документах на посвідчення особи, з тими, що внесені у картку;
 - Фіксує власну вагу спортсмена;
 - Вносить ваги, замовлені спортсменом для його перших спроб у трьох вправах;
 - Дає картку на підпис спортсмену чи тренеру.
6. Після завершення процедури зважування передає картки учасників змагань комп'ютерному секретареві, що обслуговує змагання відповідного потоку.
7. Прийом перезаявок першої спроби закінчується за 3 хв. до початку змагань в кожній вправі. Якщо потік проходить у 2 чи більше груп, то прийом перезаявок закінчується за 3 підходи до кінця змагань попередньої групи в кожній вправі.
8. Секретар змагань повинен оголосити такі часові інтервали:
 - 5 хв. до завершення прийому перезаявок;
 - 3 хв. до завершення прийому перезаявок;
 - 1 хв. до завершення прийому перезаявок;
 - Прийом перезаявок завершено.

У випадку, якщо це оголошення не було зроблено своєчасно, необхідно його зробити, після чого дається 1 хв. на перезаявку.

9. Перед початком змагань секретар повинен оголошувати час, що залишився до початку змагань (3 хв., 2 хв., 1 хв.). Вага встановлюється після початку змагань.
10. Секретар змагань повинен оголошувати вагу чергової спроби й прізвище спортсмена.
11. Коли вагу встановлено, старший суддя сигналізує про це секретареві, який, у свою чергу, негайно оголошує, що вагу встановлено, і називає спортсмена, який повинен виконувати спробу, та наступних двох спортсменів, які готуються. Водночас із проголошенням секретарем прізвища спортсмена, який має вийти на поміст, помічник секретаря вмикає секундомір із відліком 1 хв.
12. Якщо в групі менше, ніж 6 спортсменів, наприкінці кожного раунду додається час:
 - для 5 спортсменів — 1 хв.;
 - для 4 спортсменів — 2 хв.;
 - для 3 спортсменів — 3 хв.;3 хв. додаткового часу — це максимум. У змаганнях спортсменів, які поділені на групи, у разі необхідності після останньої спроби в раунді оголошується додатковий час. Коли додатковий час вичерпано, штанга розвантажується, після чого встановлюється нова вага і надається 1 хв. черговому спортсмену для початку спроби.
13. Під час кожного раунду вага штанги поступово зростає.
14. Порядок підходів до штанги в кожному раунді відповідає замовленій спортсменами вазі для цього раунду. У випадку, коли замовлена однакова вага, спортсмен із меншим номером жеребкування має виходити першим. Саме таке правило стосується третьої спроби в тязі, коли вага штанги може бути зміненою двічі за умови, що раніше замовлену вагу не було встановлено.
15. Якщо спроба виявилася невдалою через помилково встановлену вагу штанги з вини асистентів або через несправність обладнання, спортсмену має бути надана додаткова спроба вийти до правильної ваги. Але цей підхід може бути надано тільки в кінці раунду, в якому допущена помилка. Якщо така спроба була рекордною, то спортсмен повинен виходити сам за собою.

16. Якщо встановлено неправильну вагу чи висоту стійок, і це виявлено до початку спроби спортсмена, він може продовжити цю спробу після того, коли помилку виправлять. При цьому час на секундомірі повинен бути зупинений.
17. Якщо спортсмен попросить встановити висоту стійок, відмінну від попередньо ним заявленої, перед виконанням спроби, то ці зміни повинні бути здійснені під час відведеної йому на виконання вправи 1 хвилини.
18. У випадках, коли спортсмен виходить двічі підряд, йому надається додатковий час для відпочинку, вага на штангу встановлюється відразу ж, як тільки надається нова спроба. Додатковий час, таким чином, плюсується до 1 хв., що надається для виконання спроби. Таймер часу вмикається, і спортсмен має у своєму розпорядженні цей час для початку спроби. Спортсмен, який робить дві спроби підряд, отримує 4 хв.; якщо він був передостаннім – 3 хв.; якщо третім з кінця у раунді – 2 хв. Решті спортсменів буде надано по 1 хв. для початку спроби.
19. Спортсмен повинен замовити вагу для своєї другої та третьої спроби впродовж 1 хв. після закінчення попереднього підходу. Таймер вмикається після того, як спалахнуть лампочки суддівської сигналізації. Якщо впродовж 1 хв. вага не замовлена, спортсмену автоматично замовляється вага на 2,5 кг більше попередньої; якщо спроба була невдалою, вага залишається та ж сама.
20. У третьому раунді в тязі дозволяється двічі міняти замовлену вагу. Її можна збільшувати або зменшувати. Однак це дозволяється за умови, якщо штанга ще не була навантажена, а секретар ще не викликав спортсмена на поміст до ваги, яку замовлено раніше.
21. Якщо змагальний потік складається з однієї групи, між вправами встановлюється 20-хвилинна перерва.
22. Коли дві або більше групи беруть участь у потоці на одному помості, то змагання повинні бути організовані на основі повторень груп. Інтервали між раундами не дозволяються, окрім тих, що необхідні для підготовки помосту (10 хв).
23. Помічник секретаря повинен допомагати секретареві у внесенні замовленої спортсменом ваги у картку, підрахункові суми двох вправ, суми трьох вправ, визначенні виконаного нормативу.
24. Помічник секретаря повинен після закінчення змагань (на чемпіонатах, де вручаються медалі за окремі вправи - в кожній вправі) надати секретареві з нагородної діяльності список спортсменів, що посіли 1-3 місця, з їх результатами та П.І.Б. їх тренерів.
25. Після закінчення змагань у потоці секретар повинен опрацювати картки учасників, подати їх на підпис старшому судді, голові журі та підписати самому і передати документацію головному секретареві змагань.