

**РОЗКЛАД**  
*проведення чемпіонату України з жиму лежачи*  
*серед чоловіків та жінок*  
*(30.07-02.08.2020, смт. Мангуш, Донецька обл.)*

<b>30 липня 2020 р.</b>					
1. Мандатна комісія: з 13.00 до 16.00					
2. Нарада представників команд та суддів: о 17.00					
Потік	Учасники	Кількість	Кількість груп	Початок	
				Зважування	Змагань
<b>31 липня 2020 р.</b>					
I	Жінки 47 кг – 57 кг, жінки М2	17	1	10:00	12:00 – 13:30
II	Чоловіки 59 кг – 74 кг	18	1	11:30	13:30 – 15:00
<i>Санітарна перерва 15:00 – 16:00</i>					
III	Жінки 63 кг – +84 кг	18	1	14:00	16:00 – 18:00
<b>01 серпня 2020 р.</b>					
I	Чоловіки 83 кг – 93 кг	17	1	10:00	12:00 – 13:30
II	Чоловіки 105 кг – +120 кг	18	1	11:30	13:30 – 15:30
<i>Санітарна перерва 15:30 – 16:30</i>					
III	Чоловіки М1, М2	13	1	14:30	16:30 – 17:30
<b>02 серпня 2020 р.</b>					
<b>Від'їзд команд</b>					