



# ІНФОРМАЦІЙНИЙ БЮЛЕТЕНЬ ІРФ

Офіційна Публікація Міжнародної Федерації Пауерліфтингу ІРФ

01 СІЧНЯ, 2013

## ЗВЕРНЕННЯ ПРЕЗИДЕНТА ІРФ ГАСТОНА ПАРАДЖА

Шановні спортсмени і посадові особи, я хотів би почати з побажання кожному дуже щасливого і успішного нового року!

У цьому інформаційному бюлетені, я дуже гордий сповістити, що вже відбувся початковий відбір на Всесвітні Ігри 2013 в Калі, Колумбія. Я впевнений, що кожен розуміє важливість цих змагань, не лише для окремого спортсмена, а й для ІРФ та її членів. Я думаю, що кожен відібраний атлет і офіційна особа, відчуватимуть себе привілейованими, будучи вибраними на ці Всесвітні Ігри.



Очі всього спортивного світу будуть звернені на нас, тому надзвичайно важливо, щоб ми повністю підкорялись процесуальному Кодексу WADA. Важливо, щоб всі наші спортсмени були беззаперечно чистими. ІРФ буде профілактичною в цій області і здійснюватиме позазмагальні тестування в різний час до Всесвітніх Ігор. Якщо буде випадок позитивної допінг-проби при поза змагальному контролі, то такий спортсмен буде вилучений зі змагань і не буде замінюватись резервним спортсменом з цієї країни. Спортсмени, що матимуть позитивні проби на Іграх, будуть дискваліфіковані, і їх країна буде дискваліфікована на рік. Варто сказати, що ІРФ розглядає ці Ігри як важливу частину процесу визнання МОКом, тому ми не будемо відноситись доброзичливо до кого-небудь, хто перешкоджатиме цьому процесу. Тестові змагання випробування Всесвітніх Ігор були успішними і добре організованими, і я впевнений, що Ігри будуть добре проведені. Спеціальний акцент буде наданий пауерліфтингу - 2 години трансляції по телебаченню кожного змагального дня на національному каналі. Я бажаю всім атлетам та функціонерам успіху в їх підготовці до цієї престижної події.

На останок дозвольте мені побажати всім нашим спортсменам, посадовим особам і країнам-членам ІРФ щасливого і продуктивного 2013 року.

*З повагою,*

*Гастон Парадж*

## Фінальна зустріч перед Всесвітніми Іграми – Калі, Колумбія



The World Games  
**CALI2013**



Fair Play For The Planet

Генеральний Секретар IPF і Технічний Делегат від пауерліфтингу на Всесвітніх Іграх 2013, Емануель Шайбер відвідав фінальне засідання спортивних менеджерів в Калі/Колумбія 25—28 листопада 2012 року. На цій зустрічі було домовлено щодо всіх важливих моментів відносно змагань з пауерліфтингу на Всесвітніх Іграх, а саме:

1. Розміщення
2. Транспортування
3. Розклад
4. Устаткування
5. ЗМІ
6. Анти-допінг

Вперше в історії Всесвітніх Ігор змагання з пауерліфтингу будуть проходити протягом 3-х днів (замість 2-х днів у минулому). Це дає IPF можливість розбавити дуже напружений в минулому розклад, і це робить змагання більш розслабленими, оскільки в минулому ми завжди відчували напругу з необхідністю поквартитися, щоб завершити змагання всіх вагових категорій вчасно. Все устаткування відповідає вимогам IPF. Комітет Організаторів Світових Ігор (CLOC) дуже турбуються щодо якості змагань з пауерліфтингу, вважаючи, що вони будуть одними з найбільш вражаючих. За висновком Емануеля Шайбера Калі готове до Всесвітніх Ігор, а змагання з пауерліфтингу забезпечать вам чудові Ігри 2013!

# Всесвітні Ігри 2013

## Офіціальний Розклад Змагань

### Прибуття спортсменів, тренерів та посадових осіб: 27 та 28 липня 2013

- a) Прибуття спортсменів, тренерів та посадових осіб з Північної і Південної Америки плануються 28 липня 2013
- b) Прибуття спортсменів, тренерів та посадових осіб зі всіх інших країн, день прибуття має бути 27 липня 2013. 28 липня 2013 слугитиме днем відпочинку від перельоту.

### Тренувальний День і Технічна Нарада: 29 липня 2013

- a) Цього дня є можливість провести тренування на місці проведення змагань.
- b) О 16:00 в офіційному готелі буде проведена Технічна Нарада.
- c) Безпосередньо після Технічної Наради в офіційному готелі проходитиме засідання суддів.

### Змагальні Дні: з 30 липня до 01 серпня 2013

- a) Дивитись Розклад Змагань (сторінка 4 цього документа)
- b) Церемонія відкриття відбудеться 30-го липня о 10:30 на місці проведення змагань.
- c) О 20:00 01 серпня IPF організує банкет в офіційному готелі і визначить кращих спортсменів серед чоловіків та жінок Всесвітніх Ігор 2013.

### Від'їзд: 02 серпня 2013

- a) Цього дня всі делегації від'їжджатимуть.
- b) Якщо хтось хоче залишитися довше або прибути раніше, будь-ласка, дивіться пункт «Туристична інформація»!

## Телевізійна трансляція Всесвітніх Ігор 2013 і пряма трансляція в Інтернеті



Змагання з пауерліфтингу буде транслювати наживо протягом двох годин кожен день Колумбійська Національна Телекомпанія. Звичайно, IPF також забезпечить трансляцію наживо всіх вагових категорій на Іграх. IPF інформуватиме вас про всі деталі і надасть посилання на трансляцію в Інтернеті. Впевніться в тому, що поділитесь цим з сім'єю і друзями. Будьте на

зв'язку!

# ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

## РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

Місце проведення	Категорія	Дата	Розклад			Подія	
Мариано Рамос Комбат Колизей		29.07.13				Тренувальний день	
	Офіційне відкриття	30.07.13	10:30	-	11:00	Офіційне відкриття	
	Жінки – Легка вагова категорія	30.07.13	09:00	-	10:30	Зважування	
	Жінки – Легка вагова категорія		11:00	-	13:30	Змагання	
	Жінки – Легка вагова категорія		13:45	-	14:00	Церемонія нагородження	
	Чоловіки – Легка вагова категорія		12:00	-	13:30	Зважування	
	Чоловіки – Легка вагова категорія		14:00	-	16:30	Змагання	
	Чоловіки – Легка вагова категорія		16:45	-	17:00	Церемонія нагородження	
	Жінки – Середня вагова категорія		15:00	-	16:30	Зважування	
	Жінки – Середня вагова категорія		17:00	-	19:30	Змагання	
	Жінки – Середня вагова категорія		19:45			Церемонія нагородження	
	Чоловіки – Середня вагова категорія		31.07.13	09:00	-	10:30	Зважування
	Чоловіки – Середня вагова категорія			11:00	-	13:30	Змагання
	Чоловіки – Середня вагова категорія	13:45		-	14:00	Церемонія нагородження	
	Жінки – Важка вагова категорія	12:00		-	13:30	Зважування	
	Жінки – Важка вагова категорія	14:00		-	16:30	Змагання	
	Жінки – Важка вагова категорія	16:45		-	17:00	Церемонія нагородження	
	Чоловіки – Важка вагова категорія	15:00		-	16:30	Зважування	
	Чоловіки – Важка вагова категорія	17:00		-	19:30	Змагання	
	Чоловіки – Важка вагова категорія	19:45				Церемонія нагородження	
	Жінки – Надважка вагова категорія	01.08.13	10:00	-	11:30	Зважування	
	Жінки – Надважка вагова категорія		12:00	-	14:30	Змагання	
	Жінки – Надважка вагова категорія		14:45	-	15:00	Церемонія нагородження	

Чоловіки – Надважка вагова категорія	13:00 - 14:30	Зважування
Чоловіки – Надважка вагова категорія	15:00 - 17:30	Змагання
Чоловіки – Надважка вагова категорія	17:45	Церемонія нагородження



## ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

### ТУРИСТИЧНА ІНФОРМАЦІЯ

Організаційний Комітет Світових Ігор (CLOC) співпрацює з агентством, яке організовує подорожі на Всесвітні Ігри для туристів, уболівальників, і т.п.

VIP Sportstravel - ексклюзивний туристичний партнер Всесвітніх Ігор.

Як ексклюзивний туристичний партнер VIP Sportstravel запропонує і забезпечить туристичні пакети для наступних відвідувачів цих змагань:

- Друзі та сім'я міжнародних і національних спортивних федерацій
- Друзі та сім'я спортсменів
- Спонсори та партнери Всесвітніх Ігор
- Спонсори та партнери федерацій
- ЗМІ, офіційні ведучі, журналісти, etc.
- Міжнародні уболівальники, клуби, etc.

#### Послуги подорожування та відвідування змагань Всесвітніх Ігор 2013 у Калі

VIP Sportstravel створюють туристичні пакети у відповідності до вимог наших клієнтів, що не залишать жодних побажань нереалізованими:

- Менеджмент Акомодації
- Менеджмент перельотів (міжнародні польоти, місцеві польоти, чартерні рейси)

- Транспортування (фургони, автобуси, і т.п.)
- Тури та Розваги (ресторани, екскурсії, і т.п.)
- Супутні Події (конференції, зустрічі, і т.п.)
- Менеджмен Штату / Приймаючих осіб

### **Процедура бронювання**

Запити відвідувачів, згаданих вище, повинні бути представленими у VIP Sportstravel електронною поштою на наступну адресу [remy.briffot@vip-sportstravel.com](mailto:remy.briffot@vip-sportstravel.com)

Будь-ласка, вкажіть наступні деталі, відправляючи запит:

- кількість учасників і їх імена (якщо відомо)
- дати подорожі та вимоги до польоту (наприклад клас та відправний аеропорт)
- вимоги до акомодациї (наприклад, категорія готелю, квартира) та номер на одну чи дві особи
- спеціальні вимоги (ресторани, розваги, і т.п.)
- сесії змагань, які вже купили, або потреба у квитках

Кожен запит буде розглянуто індивідуально, і залежно від складності, його створення займе приблизно 3-4 робочі дні.

Як тільки пакет визначений і прийнятий клієнтом, потрібно буде підписати підтвердження замовлення, відповідно до якого буде надіслана накладна.

Контакти:

VIP Sportstravel AG

Loewenstrasse 2

8001 Zurich | Schweiz

Tel. +41 44 20 20 040

Tel. +49 (0) 30 26 47 64-0

Fax +49 (0) 30 26 47 64-44

[info@vip-sportstravel.com](mailto:info@vip-sportstravel.com)

[www.vip-sportstravel.com](http://www.vip-sportstravel.com)

## ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

### ЛЕГКА ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЧОЛОВІКІВ



Сергій Федосієнко (Росія) лідирує у групі легковагових спортсменів у Калі і є володарем найвищого показника за Вілксом усіх часів. Він буде жорстко налаштованим, аби завдати всім поразки в цьому підрозділі на Всесвітніх Іграх цього року!

№	Ім'я	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Sergey	Fedosienko	RUS	1 місце ЧС	59
2	Carlos	Garcia	VEN	2 місце ЧС	59
3	Dariusz	Wszola	POL	3 місце ЧС	59
4	Sergey	Gladkikh	RUS	1 місце ЧС	66
5	Hassan	El Belghitti	FRA	2 місце ЧС	66
6	Konstantin	Danilov	RUS	3 місце ЧС	66
7	Lenin	La Rosa	VEN	Вілкс ЧС	66
8	Franklin	Leon	ECU	Вілкс ЧС	59
9	Tsung-Ting	Hsieh	TPE	Вілкс ЧС	66
10	Pawel	Osmialowski	POL	Вілкс ЧС	59
P1	Etienne	Lited	FRA	Вілкс ЧС	59
P2	Yoshihiro	Sato	JAP	Вілкс ЧС	66
P3	Patrik	Constantine	GBR	Вілкс ЧС	59
P4	Ming-Hui	Lin	TPE	Вілкс ЧС	66
P5	Jean-Sebastian	Rheume	CAN	Вілкс ЧС	66

## ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

### СЕРЕДНЯ ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЧОЛОВІКІВ



Спортсмен, що нещодавно ввійшов у Зал Слави IPF, Ярослав Олех (Польща) буде намагатись повторити свій виступ на Всесвітніх Іграх 2009, що приніс йому тоді золоту медаль.

№	Ім'я	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Jaroslav	Olech	POL	2 місце ЧС	74
2	Maliek	Derstine	USA	3 місце ЧС	74
3	Eugeny	Vasyukov	RUS	1 місце ЧС	83
4	Andriy	Naniev	UKR	2 місце ЧС	83
5	Volodymyr	Rysiyev	UKR	3 місце ЧС	83
6	Lung-Hsin	Huang	TPE	спортсмен від Азії	74
7	Kjell	Bakkelund	NOR	спортсмен від Європи	83
8	Jose	Castillo	ECU	Вілкс ЧС	83
9	Alexey	Sorokin	RUS	Вілкс ЧС	83
10	Robert	Palmer	GBR	Вілкс ЧС	83
P1	Randolph	Morgan	GUY	Вілкс ЧС	83
P2	Knute	Douglas	USA	Вілкс ЧС	83
P3	Eriek	Nickson	USA	Вілкс ЧС	74
P4	Kim-Raino	Roelvaag	NOR	Вілкс ЧС	74
P5	Masahiro	Mori	JAP	Вілкс ЧС	83



## ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

### ВАЖКА ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЧОЛОВІКІВ



Реванш! Анібал Коїмбра (Люксембург) проти Константина Лебедко (Росія) на Всесвітніх Іграх 2013 в Калі! Анібал та Константин стануть пліч-о-пліч ще раз, щоб розіграти, вірогідніше всього, золоту медаль. Анібал виграв дві попередні зустрічі з мінімальною перевагою. Це будуть вражаючі змагання. Не пропустіть їх!

№	Ім'я	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Mikhaylo	Bulanyu	UKR	1 місце ЧС	93
2	Sergii	Bilyi	UKR	2 місце ЧС	93
3	Anibal	Coimbra	LUX	1 місце ЧС	105
4	Konstantin	Lebedko	RUS	2 місце ЧС	105
5	Vadym	Dovganyuk	UKR	3 місце ЧС	105
6	Johann	Smith	RSA	Спортсмен від Африки	105
7	Richard	Hozjan	AUS	Спортсмен від Океанії	105
8	Patrik	Turesson	SWE	Вілкє ЧС	93
9	Jan	Weigeira	POL	Вілкє ЧС	93
10	Jose	Mencias	VEN	Вілкє ЧС	105
P1	Jan	Bast	GER	Вілкє ЧС	93
P2	Stian	Walgermo	NOR	Вілкє ЧС	105
P3	David	Ricks	USA	Вілкє ЧС	93
P4	David	Coimbra	BRA	Вілкє ЧС	93
P5	Tomas	Sarik	CZE	Вілкє ЧС	105

## ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

### НАДВАЖКА ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЧОЛОВІКІВ



Колишній володар рекорду світу IPF в присіданнях у ваговій категорії +120кг, Карл Ингвар Крістенсен (Норвегія) дебютує на Всесвітніх Іграх в Калі.

№	Ім'я	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Maxim	Barkhatov	RUS	1 місце ЧС	120
2	Ivaylo	Hristov	BUL	2 місце ЧС	120
3	Valeriy	Karpov	UKR	3 місце ЧС	120
4	Viktor	Testsov	UKR	1 місце ЧС	120+
5	Andrey	Konovalov	RUS	2 місце ЧС	120+
6	Carl Yngvar	Christensen	NOR	3 місце ЧС	120+
7	Mohammed	Bouafia	ALG	Спортсмен від Африки	120
8	Nick	Weite	USA	Спортсмен від NAPF	120
9	Libardo Hernan	Vargas Velez	COL	Спортсмен від приймаючої країни	120
10	Volodymyr	Svistunov	UKR	Вілкс ЧС	120+
P1	Kenneth	Sandvik	FIN	Вілкс ЧС	120+
P2	Milan	Spingl	CZE	Вілкс ЧС	120+
P3	Tor Herman	Omland	NOR	Вілкс ЧС	120
P4	Audunn	Jonsson	ICE	Вілкс ЧС	120+
P5	Jorgen	Hansen	NOR	Вілкс ЧС	120

## ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

### ЛЕГКА ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЖІНОК



Вей-Лінг Чен (Тайвань) багаторазова чемпіонка та рекордсменка світу IPF була володаркою золотої медалі Всесвітніх Ігор 2009 в легкій ваговій категорії. Вона також являється почесною володаркою бронзової медалі у важкій атлетиці на Олімпійських Іграх 2008 в Пекіні, Китай. Вочевидь, одна з кращих спортсменок всіх часів!

№	Ім'я	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Wei-Ling	Chen	TPE	1 місце ЧС	47
2	Yukako	Fukushima	JAP	2 місце ЧС	47
3	Raija	Jurkko	FIN	3 місце ЧС	47
4	Natalia	Salnikova	RUS	1 місце ЧС	52
5	Vilma	Ochoa Vargas	ECU	2 місце ЧС	52
6	Anastasiya	Derevyanko	UKR	3 місце ЧС	52
7	Benedicte	Le Panse	FRA	Спортсмен від EPF	47
8	Sandra Milena	Parra Prada	COL	Спортсмен від приймаючої країни	52
9	Mailebis	Oquendo	VEN	Вілкс ЧС	52
10	Maria Luisa	Vasques	PUR	Вілкс ЧС	47
P1	Yi-Ju	Chou	TPE	Вілкс ЧС	52
P2	Irani	Barbosa	BRA	Вілкс ЧС	52
P3	Suzanne	Hartwig-Gary	USA	Вілкс ЧС	52
P4	Sanna	Apuli	FIN	Вілкс ЧС	52
P5	Miia	Liimatainen	SWE	Вілкс ЧС	52

# ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

## СЕРЕДНЯ ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЖІНОК



Лариса Соловійова (Україна) зафіксувала найбільший показник Вілкса у пауерліфтинзі!

№	Ім'я	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Hartani	Sri	INA	1 місце ЧС	57
2	Hui-Chun	Wu	TPE	2 місце ЧС	57
3	Mervi	Rantamaki	FIN	3 місце ЧС	57
4	Larysa	Soloviova	UKR	1 місце ЧС	63
5	Noviana	Sari	INA	2 місце ЧС	63
6	Irina	Poletaeva	RUS	3 місце ЧС	63
7	Mayumi	Kitamura	JAP	Спортсмен від Азії	63
8	Alyssa	Hitchcock	USA	Спортсмен від NAPF	63
9	Annymaryuth	Amaya	VEN	Спортсмен від FESUPO	63
10	Tetyana	Akhmamyetyeva	UKR	Вілкс ЧС	63
P1	Tetyana	Prymenchuk	UKR	Вілкс ЧС	57
P2	Adriana	Cuta	VEN	Вілкс ЧС	57
P3	Cicera	Tavares	BRA	Вілкс ЧС	63
P4	Sara	Gutierrez	PER	Вілкс ЧС	57
P5	Chien-Yu	Chou	TPE	Вілкс ЧС	57

# ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

## ВАЖКА ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЖІНОК



Багаторазова чемпіонка та рекордсменка світу Прісцила Рібік (США) втретє з'явиться на Всесвітніх Іграх в Калі. Вона, звісно ж, буде готова до нового рекорду світу у становій тязі!

№	Ім'я	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Yulia	Medvedeva	RUS	1 місце ЧС	72
2	Ana	Castillo	BRA	2 місце ЧС	72
3	Priscilla	Ribic	USA	3 місце ЧС	72
4	Antonietta	Orsini	ITA	Спортсмен від EPF	72
5	Mahriban	Zhumaniyazova	TKM	Спортсмен від Азії	72
6	Rhaea	Fowler Stinn	CAN	Спортсмен від NAPF	72
7	Yosleyns	Vernandez	VEN	Спортсмен від FESUPO	72
8	Galina	Potselueva	RUS	Вілкє ЧС	72
9	Yelyzaveta	Byruk	UKR	Вілкє ЧС	72
10	Inger	Blikra	NOR	Вілкє ЧС	72
P1	Annette	Pedersen	DEN	Вілкє ЧС	72
P2	Ankie	Timmers	NED	Вілкє ЧС	72
P3	Nicolle	Steger	GER	Вілкє ЧС	72
P4	Veronica	Opdal	NOR	Вілкє ЧС	72
P5	Ladys	Burgos	PUR	Вілкє ЧС	72

# ВСЕСВІТНІ ІГРИ 2013

## НАДВАЖКА ВАГОВА КАТЕГОРІЯ ЖІНОК



Олена Козлова (Україна) дебютує на цих Всесвітніх Іграх. Олена була чемпіонкою світу цього року в ваговій категорії 84кг в Пуерто-Ріко.

№	Імя	Прізвище	Країна	Кваліфікація	Категорія
1	Olena	Kozlova	UKR	1 місце ЧС	84
2	Ielja	Strik	NED	2 місце ЧС	84
3	Liane	Blyn	USA	3 місце ЧС	84
4	Ya-Wen	Chang	TPE	1 місце ЧС	84+
5	Inna	Orobets	UKR	2 місце ЧС	84+
6	Brenda	Van der Muelen	NED	3 місце ЧС	84+
7	Sonia	Manaena	NZL	Спортсмен від Океанії	84+
8	Svetlana	Tsvetkova	RUS	Вілкс ЧС	84
9	Hille	Heidi Arnesen	NOR	Вілкс ЧС	84
10	Karol	Jimenez	VEN	Вілкс ЧС	84
P1	Agnes	Szabo	HUN	Вілкс ЧС	84+
P2	Elisabeth	West	USA	Вілкс ЧС	84+
P3	Giselle	Costas Delgado	PUR	Вілкс ЧС	84+
P4	Judith	Reitmann	URU	Вілкс ЧС	84
P5	Charlotte	Shotton-Gale	GBR	Вілкс ЧС	84

Міжнародна Федерація Пауерліфтингу (IPF) – керівний орган міжнародного пауерліфтингу. IPF складається з федерацій-членів від 90 країн на шести континентах.

IPF відповідальний за організацію міжнародних змагань, санкціонуючи регіональні та світові чемпіонати. Кожного року кращі спортсмени зі всього світу змагаються в шести чемпіонатах світу IPF – серед чоловіків та жінок з пауерліфтингу, серед юніорів, серед юнаків, серед ветеранів, чемпіонати з жиму лежачи серед чоловіків та жінок, та серед ветеранів.

IPF також відповідальний за координування участі пауерліфтингу у Всесвітніх Іграх. Всесвітні Ігри - міжнародні змагання, що включають багато видів спорту, керуються Міжнародною Асоціацією Всесвітніх Ігор (IWGA) під патронажем Міжнародного Олімпійського Комітету (ІОС). Змагання складаються з офіційних видів спорту та демонстраційних видів, обраних з тих, що не входять в Олімпійські Ігри. Ігри проводяться кожних чотири роки, наступного року після Літніх Олімпійських Ігор.

## **Нагорода Елісон МакВіні за Хоробрість та Натхнення**

З метою відзначення атлетів в наших щоденних життях і тих, кого потрібно визнати як натхнення для інших, цього року, подана на розгляд кандидатура Дженіфер "J-Rey" Гюдро, за її страшенну хоробрість у боротьбі за своє життя з раком і за її видужання. Дженіфер



надихнула декілька людей боротись за свої життя відтоді, як взнала про свій діагноз. Вона перестала займатись спортом задовго до лікування, але ніколи не припиняла працювати для USAPL та свого власного спортивного клубу. Дженіфер повернулася на національний та міжнародний поміст через 3 тижні після закінчення хіміотерапії та радіаційного лікування! Дженіфер продовжує приголомшувати нас всіх своєю хоробрістю, важкою роботою, відданістю пауерліфтингу і своїм поверненням до звичного життя. Ви дійсно натхнення для нас усіх!

На фото вище - Дженіфер та її чоловік багаторазовий чемпіон та рекордсмен світу Ден Гюдро . Разом вони готуватимуться до чемпіонату світу IPF 2014 в Аврорі (Денвер), Колорадо.